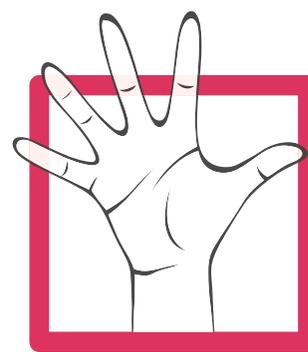




**Мы не можем изменить их прошлое,  
но мы можем помочь им в настоящем!**



**Отчет о деятельности благотворительного фонда  
«Рука помощи» 2013-2017**



**Рука  
ПОМОЩИ**  
подними свою руку

## Содержание журнала

Слово руководителя .....	2
Партнёры фонда .....	3
Финансовые достижения.....	4
Деятельность 2013 года .....	5-7
Деятельность 2014 года .....	8-18
Деятельность 2015 года .....	19-39
Деятельность 2016 года .....	40-58
Деятельность 2017 года .....	59-74
Медународная работа .....	75-78
Наша команда.....	79
Волонтёры.....	80
Отзывы партнёров .....	81
Отзывы благополучателей.....	82
Отзывы волонтёров .....	83

**В наше время мало тех, кто помогает заботиться о других людях. В основном, каждый думает о себе и о своей семье. Те, кто бескорыстно помогают, по-настоящему выделяются — выходят за рамки.**

**Мы призываем «Выйти за рамки». Призываем встать и помочь, поднять руку вверх и откликнуться на нужду.**

**ВЫЙДИ ЗА РАМКИ.  
ПОДНИМИ РУКУ.  
ПОМОГИ ЛЮДЯМ.**



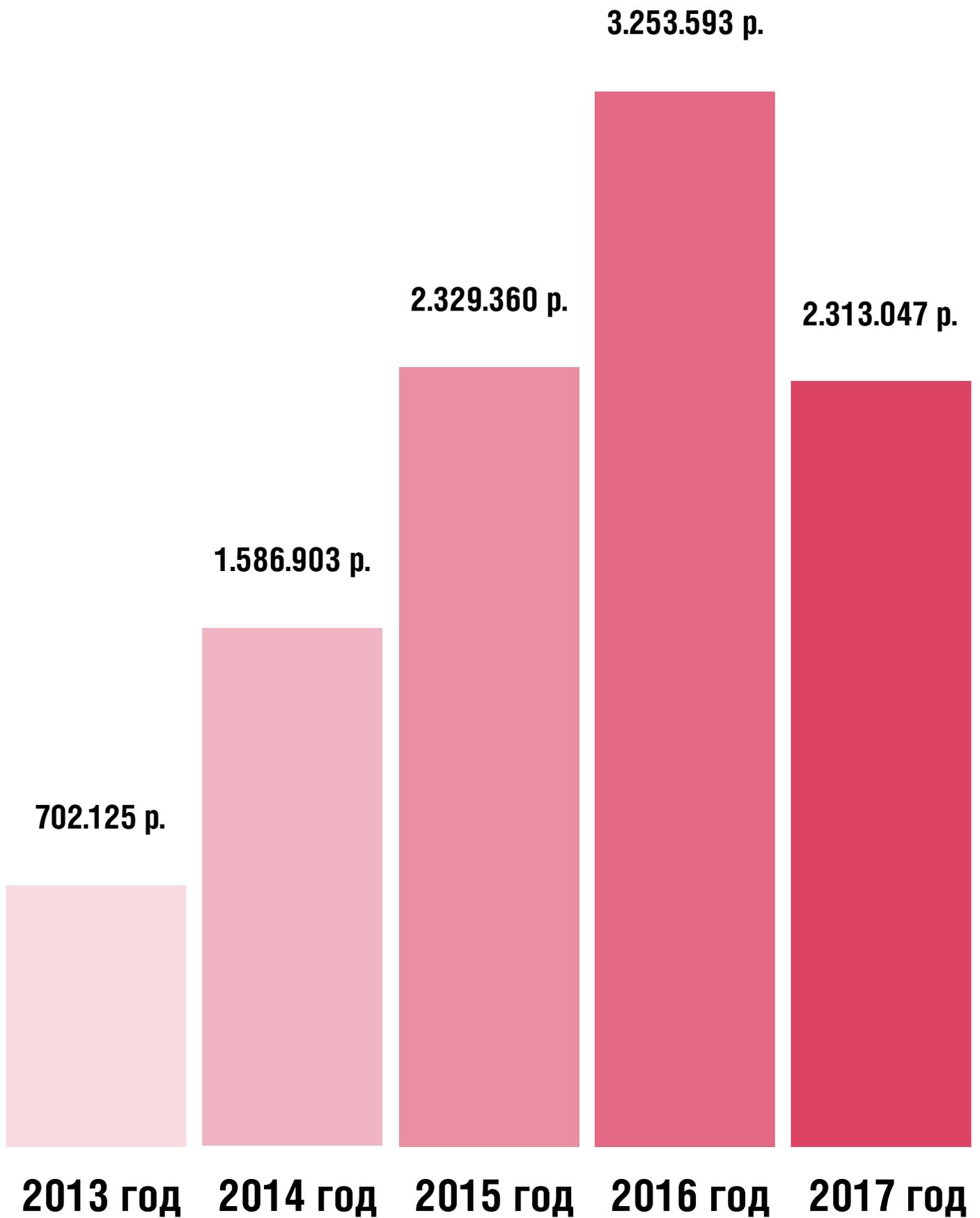
### **Слово президента БФ «Рука помощи» Сергея Зайкова**

За эти пять лет с 2013 - 2017 год, наша команда много и хорошо потрудились. От маленького мы перешли к большому. Число наших проектов выросло, количество людей получающих помощь с каждым годом растёт. Хочется сказать спасибо каждому, кто прямо или косвенно участвует в нашей деятельности. Этот журнал для Вас.

# Постоянные партнеры

Компания «Нуга Бест»  
Магазин модной одежды «FASHION GIRL»  
Радио «Юнитон»  
Телеканал «Рент ТВ»  
Рекламное агентство «Четверка»  
Оператор наружной рекламы «Дизайнмастер»  
Комитет рекламы и информации мэрии г.Новосибирска  
Типография «Альфа»  
Компания «Ласточка»  
Компания «Видео Стиль»  
Компания «Айтиллект»  
ООО «Юпек»  
Мебельная фабрика «Сибирь»  
Т-компания Реал Тайм Сервис  
Салон красоты «Golova»  
Сеть магазинов «Рембыттехника»  
ООО «Сибирский инжиниринговый холдинг»  
Сеть оптических салонов «Тамара»  
Сеть оптических салонов «Глаз-Алмаз»  
Магазин настольных игр и подарков «Мосигра»  
Бухгалтерская компания «Аура»  
ООО «Правовые и налоговые консультации Сибирь»  
ООО «Солнечный город»  
ООО «Гермес»  
Аудиторская фирма «Аудит плюс»  
Кафе «Webstream»  
Компания «Родничок»  
Торгово-производственная компания «Сливочный берег»  
Бухгалтерская компания «АУРА»  
Цветочный салон «Амелия»  
Цветочный салон «Цветочное удовольствие»  
Цветочный салон «Цвет Лотоса»  
ООО «Полюс»  
ООО «Экспрес-3»  
ООО «РиМ-Технологии»  
Девелоперская компания «M2 GROUP»  
ООО «Оборудование профессионалам»  
ООО «Сибирская торговая фирма»  
Салон наращивания волос «А-Студио»  
Торговый Центр «Галерея Новосибирск»  
Лавка цветов и декора «MyFLOSHOP»  
TOPGUN Barbershop мужская парикмахерская  
Парикмахерская лофт FACTORY  
Бутик одежды «Модно»  
Салон красоты «Июль»  
Магазин одежды «Velicci»  
Amsterdam pub Кр.проспект, 17  
Кафе «113»  
«Flowers shop» Лавка цветов и декора  
Салон красоты «Trend looks»  
Салон одежды «Шифон»  
Ресторан «Дюжина»  
Студия красоты «Тет-а-тет»  
Салон женской одежды «Виринея»  
Салон красоты «Shik», Кафе «Любава»  
Салон красоты «L' Vogue», Якудза – суши  
Гастрономический паб «GastroClub»  
Салон красоты «Цирюльник»  
Бутик модной одежды «Fashion girl»  
«Little India» кафе  
Цветы «Lumore»  
Салон красоты «Палитра»  
Салон платьев «Вишня»  
Ресто-кафе «Formaggio»  
Салон красоты «Lucky»  
Студия букета «Фрейя»  
Салон красоты «Celebrity»  
Магазин «Красивая одежда»  
Кафе «Адмирал»  
Цветочный салон «Фрезия»  
Кафе «Кофе Хауз»  
Магазин женской одежды «Элин»  
Женский фитнес клуб «Fitcurves»  
Торговая Компания «Орион Интернейшнл Евро»  
ООО Алмикс  
Академия кофе  
ООО «СИЦ»  
ООО «Промжилстрой»  
floraОПТ  
ООО «Чайно-Кофейная компания»  
Fito Next

# Финансовые достижения



# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 2013 ГОДА

## Работа в деревнях

Наш фонд ведет постоянную социальную работу в деревнях и селах, направленную на помощь малообеспеченным и многодетным семьям. В этом году было совершено 10 поездок в г. Барабинск, с. Камышино, Сузунский район и др. Фонд оказывает гуманитарную помощь в виде одежды, обуви, игрушек и других необходимых вещей. С каждой поездкой всё приятнее осознавать, что наша работа не проходит даром, и уровень жизни жителей этих районов становится хоть немного выше.

## Барабинск – начало работы с сиротами

В этом году, в городе Барабинске началась работа с детьми-сиротами. Волонтеры фонда посещают приют, в котором находятся 16 детей, не имеющих родителей, или же их родители лишены прав. Этим детям не хватает заботы, любви, ласки, тепла – всего того, в чем нуждается каждый маленький ребенок. Цель нашего фонда – забота о таких детях. Дети – наше будущее и мы надеемся, что, общаясь и проявляя внимание, мы сможем повлиять на то, чтобы они выросли добропорядочными людьми.

## Пасха

**Дата проведения:** 30 апреля

Праздник Пасхи был проведен в детских домах; поздравлено 140 детей-сирот. Вместе с детьми мы загадывали желания и отпускали в небо воздушные шары – веря в то, что детские мечты должны обязательно исполняться. Всем детям были подарены шоколадные яйца – символ Пасхи, другие сладости и спортивный инвентарь для общего пользования.

### В Домах милосердия

В этих домах находятся пожилые люди, не имеющие близких родственников, или не поддерживающие с ними отношения. Поездки были посвящены великому празднику Пасхи и Дню Победы. Для пенсионеров большая радость быть незабытыми в эти особенно важные праздничные дни! Мы старались уделить внимание каждому, поздравляя и поддерживая добрым словом. В общей сложности на это мероприятие было выделено 150 подарков. Все подарки нашли своего обладателя. На лицах пожилых людей сияли улыбки, а на душе стало немного легче и светлей!

### Благополучатели:

- Ояшинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей
- Детский дом № 7
- Областной Дом милосердия
- Отделения милосердия, Каменский психоневрологический интернат

## День защиты детей

**Дата проведения:** 31 мая, 1, 2, 3 июня

### Приют, г. Барабинск

Поездка в приют была организована 31.05.2013 г. Ранним утром группа в количестве 20-и человек выехала из г. Новосибирска в г. Барабинск, чтобы провести праздник для детей из местного приюта. Дети были очень рады видеть столько гостей, у них появилась возможность поиграть, пообщаться, провести вместе время. Детям показали кукольный театр, провели игры и конкурсы, подарили подарки. У детей заранее были собраны письма с их желаниями, которые удалось исполнить. Каждый ребенок получил то, что он хотел – радости не было предела! Завершилась поездка большим чаепитием с пиццей и тортами.

### Ояшинский детский дом

01.06.2013г. мы посетили Ояшинский детский дом-интернат. Как всегда, дети встречали нас возле ворот и не могли скрывать радости от встречи. Для них была проведена праздничная программа, которая включала в себя кукольный театр, игры с клоунами, песни и танцы. Детскому дому было подарено много спортивного инвентаря: мячи, обручи, скакалки, бадминтон, наборы для песочниц. Эти вещи необходимы для физического развития детей летом. Также, группа добровольцев обновила двор: смастерили 4 песочницы, покрасили веранды, скамейки, заборы и разбили цветники. А в завершении встречи – много сладкого: мы подарили деткам несколько больших и вкусных тортов.

### Детский дом № 7

Праздник прошел весело и занимательно: играли в мяч, перетягивали канат, радовались и забавлялись все вместе. На этот раз каждому ребенку подарили по паре сланцев, ведь это просто необходимая вещь летом в лагерях. Девочкам подарили большой ковер. И как всегда, море сладостей!

## День семьи

**Дата проведения:** 03 июня

В «Комплексном центре социальной защиты населения» Центрального района по адресу: ул. Серебряникова 2/1, прошло праздничное мероприятие, приуроченное ко Дню семьи и ко Дню защиты детей. Было приглашено 30 детей вместе с родителями. Общее чаепитие прошло в дружной и теплой атмосфере. Во время праздника сотрудники социальной службы учили детей делать из воздушных шаров разных животных, также дети читали стихи собственного сочинения на темы родного города, семьи, дружбы.

Дети пели песни, танцевали и даже играли на пианино. В заключение праздника прошло награждение участников почетными грамотами, где и наш фонд вручил всем подарки.

Благотворительный фонд «Рука помощи» участвует во всех годовых мероприятиях Комплексного центра и оказывает посильную помощь людям, которые состоят на учете в социальной службе.

## Поездка в планетарий

**Дата проведения:** 14 августа

Наш фонд организовал выезд детей из Ояшинского детского дома в планетарий. Рассказы о планетах, космосе, звездах очень понравились детям. А самое интересное – это фильм, в котором они увидели, как устроена Вселенная, как она движется и существует. Поездка оставила очень много положительных эмоций и расширила кругозор ребят.

## Акция «Собери Ребенка В Школу 2013»

Ребятышки из социально-неблагополучных семей отправились в первый класс, зная, что они небезразличны обществу.

**Время реализации:**

С 20 июля 2013 года по 30 августа 2013 года.

Нам удалось собрать в первый класс 150 ребятишек – путем передачи школьного портфеля. За время акции было собрано 6000 канцелярских принадлежностей, проведено 7 праздничных мероприятий.

**Помощь получили:** дети из социально-неблагополучных семей, которые стоят на учете в «Комплексных центрах социальной защиты населения» Дзержинского, Центрального, Железнодорожного, Кировского, Ленинского районов, г. Барабинска, села Камышино, Детского дома № 7.

## Декада пожилого человека

В «Комплексном центре защиты населения» Центрального района был проведен праздник, посвященный «Дню пожилого человека». Приглашены 30 пенсионеров, для которых было подготовлено праздничное мероприятие, куда входило совместное чаепитие. В конце праздника каждому пенсионеру были вручены подарочные наборы бытовой химии и комплект кухонных полотенец.

## День матери

В «Комплексном центре защиты населения» Центрального района прошло мероприятие, посвященное «Дню матери». Для мам разных возрастов священник православной церкви отец Владимир раскрыл важную тему: «Целостность брака. Роль женщины в сохранении семьи». Присутствовало 20 человек. В конце мероприятия проведено совместное чаепитие и вручение подарков в виде наборов бытовой химии, предоставленных фондом.

## Декада инвалидов

В «Комплексном центре защиты населения» Центрального района прошло очередное праздничное мероприятие, посвященное «Декаде инвалидов». Было приглашено 30 человек. С поздравительным словом выступил священнослужитель православной церкви. Также был предложен травяной чай и каждому вручены подарочные наборы бытовой химии. Но самое важное для людей было то, что им уделили внимание и поддержали их.

## Благоустройство детской клинической больницы

**Дата проведения:** декабрь 2013г.

Совместно с Министерством здравоохранения Новосибирской области наш фонд помог в благоустройстве Детской городской клинической больницы № 3 для детей-инвалидов, находящейся на ул. Деповская, 4.

Были установлены 15 деревянных шкафов, которые помогут комфортно чувствовать себя как работникам, так и посетителям больницы.

## Украшение Детского дома

В предвкушении самого сказочного праздника Нового года все украшают свои дома и квартиры. В каждой семье наряжают ёлку, развешивают игрушки. Наш фонд помог создать праздничную атмосферу в Ояшинском детском доме. Теперь там все сверкает и искрится, а детки с большим нетерпением ждут праздника!

## Ежемесячные поездки в Ояшинский детский дом- интернат для умственно отсталых детей.

2013 год выдался весьма плодотворным. Сформировалась очень добродушная и верная команда, стали складываться дружеские отношения внутри нее. Если будем едины мы, то никто и ничто не победит нас!

А для ребят Ояша год начался с прекрасной зимней программы, в её основу мы взяли книгу Макса Лукадо «История, рассказанная ангелом». В тронном зале Небесного Отца ребята вместе с Архангелом Гавриилом получили задание доставить Драгоценный сосуд на Землю. В сосуде было Рождество. На пути ребят подстерегало много опасностей, которые они успешно преодолели.

На Пасху мы организовали однодневную площадку. Там мы учили ребят плотничному ремеслу, делали своими руками скворечники, играли. Загадав желания, запустили в небо множество разноцветных шаров. Эти шары были нашими молитвами к Богу, и ребята верят, что Он обязательно ответит на каждую детскую просьбу.

А летом в Ояш прилетел Маленький принц. Он провёл с ребятами пять прекрасных дней. Вместе с детьми Маленький принц учился прощать, любить, радоваться мелочам, дружить. В рамках программы был организован выезд в Большой новосибирский планетарий. Ребятам этот день особенно понравился, ведь они впервые увидели космос, звезды и планеты. В лагере ощущалось много любви и теплоты, ребята особенно привязались к нам, и мы понимали, что теперь не имеем права просто уйти, оставив их. Трудности всегда сопровождают нас, но, когда мы вспоминаем эти искренние улыбки и блеск в глазах детей, руки сами берутся за дело и с новыми силами мы готовы к бою.

Осенью, приехав к ребятам, мы затронули три раздела: дух, душа и тело человека. Очень много говорили о прощении, ведь этим ребятам очень трудно простить своих родителей, которые отказались от них. Также мы рассказывали им о вреде курения и алкоголя.

Год получился очень насыщенным, полным чудес и приятных неожиданностей. Это уже не просто ребята из Ояша, это наши друзья! Мы часто перезваниваемся, дарим друг другу подарки и нам просто хорошо проводить время вместе.

## Подари Ребенку Рождество

Мы готовились к встрече с ребятами. Были проведены развлекательные программы для детей разных возрастов, показаны спектакли кукольного театра, лазерное шоу, организованы поездки в кинотеатр и боулинг, конкурсы, турниры, игры и еще много интересного! Но главное, исполнялись желания детей! Те самые заветные желания, которые они загадывали на Новый год. Детской радости не было предела!

Машины, вертолеты, велосипеды, снегокаты, спортивный инвентарь, компьютерные стулья, музыкальные инструменты, платья, игры — всё это мы подарили детям в Новый год, дополняя их вашей добротой, заботой и теплом!

**Благополучатели:** 605 детей

- Социальная защита Центрального и Октябрьского районов,
- Детский дом № 7,
- 152 школа-интернат,
- Сибирский кадетский корпус,
- Ояшинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей,
- Приют г. Барабинск, приют «Обской».



# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 2014 ГОДА



## Проект «Чемпионы будущего»

В этом году мы начали спортивный проект «Чемпионы будущего».

Суть проекта: Чемпионы будущего – это усовершенствованная и отточенная форма работы с детьми и подростками нашего города. Методом работы являются спортивные недели, где ребята участвуют в соревнованиях по мини-футболу, флорболу, командных эстафетах, тренингах на сплочение и работу в команде, прослушивают семинары о здоровом образе жизни. Также продумана и развлекательная часть: поездки в цирк, кино, музеи. Мы уверены, что через организацию спортивных недель поможем детям научиться самостоятельности и ответственности, развить интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом, постановке целей и их достижению.

### Участники проекта, с марта по декабрь 2014:

**Детские дома № 6, № 11, № 12, «Созвездие», Школы № 123, 50, 195, 143**

Каждый раз мы посещаем кинотеатр! Каждый раз ребята получают медали, грамоты, спортивный инвентарь, кубки, сладкие призы.

С проектом мы посетили города Бердск и Барабинск.

### Итоги проекта:

Невероятно вдохновляет видеть детей, которые стремятся вперед, к победе! Благодаря спорту у детей формируются хорошие привычки.

Мы знакомимся со многими ребятами из детских домов, доносим до них, как важны занятия спортом, показываем детям, что значит ставить и достигать свои цели, не останавливаться и идти вперед, полагаясь на терпение и честность, работать в команде, помогать друг другу. Надеемся, что все это останется в их памяти и поможет им стать чемпионами своей жизни.

Мы старались оказать хорошее влияние на детей, чтобы они учились и занимались спортом, становились настоящими чемпионами, людьми, которые творят будущее нашего города и нашей страны.

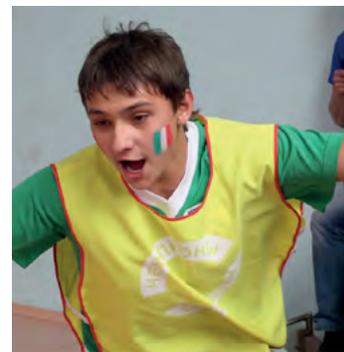


*Никита Клюкович,  
ученик школы № 143  
о проекте «Чемпионы  
Будущего»:*

А вам (коллективу фонда «Рука помощи») я говорю - спасибо. Благодаря вам мы все поняли, что у нас есть будущее, вы дали знак, и мы им воспользуемся!

*Дьячков Равшан:*

Я воспитанник детского дома № 12. Хотелось бы сказать спасибо фонду «Рука помощи», всем ребятам за проект «Чемпионы будущего». Мы с ребятами уже не раз принимали участие в этом проекте и всегда рады участвовать в их мероприятиях. Члены команды фонда помогают нам верить в хорошее будущее, за что мы им и говорим: спасибо. Они верят, что когда-то и мы будем помогать людям, а мы стремимся быть похожими на них. Фонд «Рука помощи» - самый лучший. Спасибо, что вы с нами!



## Поездка на швейную фабрику

27 марта наш фонд организовал выезд детей из детского дома № 7 на швейную фабрику «НОББИ», которая выпускает женские брюки. Экскурсионная поездка прошла замечательно. Детям показали, как делаются брюки от начала до конца – макеты, раскрой, пуговицы, карманы и т.д. Ребята внимательно на все смотрели и было видно, что для них это очень интересно.



## Фабрика гениев

15 апреля был организован поход детей из детского дома № 15 на «Фабрику гениев». Это интерактивный научный центр, более 60-и экспонатов, каждый из которых позволяет провести самостоятельный эксперимент и узнать много интересного.

Дети попробовали:

- Посидеть на гвоздях
- Увидеть мир в микроскоп
- Заморозить свою тень
- Узнать правду с помощью детектора лжи
- Услышать музыку зубами
- И многое другое

Пусть эти дети станут настоящими гениями и изменят мир к лучшему!

Благодарим руководство научного центра за предоставленную экскурсию.



## Субботник в детском доме

Весна, а значит, еще больше добрых дел! 23 апреля волонтеры компании «OrklaBrandsRussia» дружно занялись благоустройством территории детского дома № 15. Добровольцы самостоятельно закупили краски, кисточки и обновили двор учреждения. Качели, горки, теплицы и заборчики теперь сияют яркими красками, а вокруг благоухают цветы!

Нас не может не радовать тот факт, что социально ответственных организаций становится все больше, а граждане думают о том, что они могут сделать для страны, а не страна для них! Спасибо за проделанную работу!



## Выпускной для детей

30 мая мы организовали выпускной для ребят из детского дома № 11, окончивших 9 класс. Вместе мы замечательно провели время в боулинге, а затем продолжили праздник в кафе: общались, слушали музыку, танцевали, а несколько талантливых ребят порадовали нас своим умением читать рэп!

Напоследок минутка смеха: одна из выпускниц, увлеченная праздником, уехала домой в ботиночках для боулинга!





## День кино № 1

24 и 27 июня 170 детей из детских домов посетили кинотеатр «Формула Кино», где посмотрели фильмы «Малефисента» и «Как приручить дракона». Каждый получил попкорн и лимонад! Этот день для детей запомнился хорошим настроением и новыми знакомствами.

**Участники:** Детский дом № 7, Детский дом № 13, Ояшинский детский дом-интернат, Детский дом № 15, Детский дом № 6, Приют «Виктория».

Кажется, совсем не сложно сводить детей в кино, но такими маленькими шажками мы меняем жизни детей, дарим им любовь и даем понять, что они не безразличны нашему обществу.

Большая благодарность Сети кинотеатров «Формула кино» за проведённую акцию по сбору билетов в кино для этих замечательных детей! Спасибо, что вы заботитесь о детях. Дети - это наше будущее!

## День кино № 2

Этот день для детей запомнился хорошим настроением и новыми знакомствами. Каждый получил попкорн и лимонад!

Дата: 6 августа

Количество детей: 100

**Участники:** Детский дом № 7, Приют «Виктория», Детский санаторий для лечения туберкулеза № 2.

Большая благодарность Сети кинотеатров «Формула кино» за проведённую акцию по сбору билетов в кино для этих замечательных детей! Спасибо, что вы заботитесь о детях. Дети - это наше будущее!

## День кино № 3

Каникулы — время отдыха и развлечений!

5 ноября 120 детей из 7 детских домов посетили Кинотеатр «Формула кино».

Бурю эмоций, радости, веселья получили дети в эти дни.

Для каждого ребенка - сюрприз, помимо кино – попкорн и сок!

Спасибо Кинотеатру «Формула кино» за чудесные каникулы для детей!

И снова день Кино!

## Приют «Виктория»

Детям из приюта «Виктория» были пополнены транспортные карты, чтобы они могли посещать разные кружки и спортивные секции, развивались и становились полноценными членами нашего общества.

Наш фонд от лица детей выражает большую благодарность всем, кто помог в этом добром деле!

## Стрижка детей

15.12.2014г. Наш Фонд совместно с волонтерами (парикмахерами) посетили детский приют «Виктория». Ребята встретили нас радостными улыбками: мальчишки по очереди садились на стул к парикмахерам и включали фантазию, чтобы получить максимально креативные стрижки. Девочки также хотели сделать себе невероятно красивые прически. Мы рады, что такие встречи помогают нам ближе знакомиться с детьми и приносят массу радости в сердца этих ребяткишек.





## Поездка в детский лагерь

11 августа наш фонд посетил детский оздоровительный лагерь «Смена», где отдыхают ребята из детского дома № 6.

### Программа дня включала в себя:

- Обучение тимбилдингу (формирование и развитие навыков командной работы, формирование командного духа)
- Проект «Чемпионы будущего» (Турниры по мини-футболу, флорболу, фризби, а также командные эстафеты)

По результатам соревнований были вручены медали, кубки и сладкие призы. С пользой проведенное время: новые знакомства, общение, занятия спортом, море эмоций и позитива!

С каждым разом мы убеждаемся, что наша работа не проходит даром: дети стремятся к здоровому образу жизни, занимаются спортом, мыслят позитивно, ставят себе цели и добиваются их. Это, конечно, главная оценка наших стараний, что вдохновляет нас работать еще больше, еще продуктивнее!

## Праздник «День Защиты Детей»

### Участники:

Ояшинский детский дом-интернат; Приют, село Обское (центр реабилитации несовершеннолетних); Приют, г. Барабинск (МБУ «КЦСОН Барабинского района НСО»)

### Как это было:

**31 мая** в родном и любимом всем Ояшинском детском доме прошел праздник, посвященный Дню защиты детей. Ребята принимали поздравления от клоунов Чупа и Чупс. Дети с большой любовью встретили своих причудливых гостей, с удовольствием играли с ними и очень не хотели расставаться! Программа состояла из интеллектуальных, музыкальных и танцевальных игр. В завершении мы порадовали детей сладкими подарками и воздушными шарами.

**2 июня** состоялся праздник День защиты детей на площади Пименова. Администрация Октябрьского района пригласила всех участников школьных лагерей. Количество ребят превысило 700 человек! Придерживаясь программы наших спортивных проектов, действовало 4 развлекательных зоны:

- фризби
- перетягивание каната
- командные эстафеты
- и фэйс арт, где уже по традиции собралась самая большая очередь: ребятам очень нравится наносить грим и перевоплощаться в различных сказочных героев!

Неплохой заряд в начале летнего сезона получили и мы, и ребята!

**7 июня** наш фонд вместе с компанией «Связной» были в гостях у замечательных веселых детей из приюта города Барабинска (МБУ «КЦСОН Барабинского района НСО»). Наша команда, как всегда, развлекала детей, и на этот раз мы делали это с помощью кукольного театра. Пьеса называлась «Овечка и пастух». Спектакль с довольно простым названием имеет поучительный подтекст. Ребята очень внимательно его смотрели, а в закреплении поучительно-игрового урока ответили на все вопросы по пьесе. Далее были проведены конкурсы, музыкальные подвижные игры и танцы.

Ну, а в завершении нашей встречи было застолье. Мы вместе с ребятами пили сок с тортами и конфетами, как одна большая и дружная семья! А подарок для этого учреждения – проектор и монитор.

**7 июня** 34 ребенка из Ояшинского детского дома-интерната и приюта села Обского (центр реабилитации несовершеннолетних) посетили цирк. Было классное время: подарки, клоуны, животные... Многие из этих детей ни разу не были в цирке и внимательно осматривали все, что попадалось им на глаза.



## Городская Благотворительная Акция «Собери Ребенка В Школу 2014» по сбору канцелярии для малообеспеченных семей и детских домов.



Спасибо всем, кто не остался равнодушным и помог ребятишкам подготовиться к первому классу. По сравнению с предыдущим годом количество детей увеличилось на 112%.

На территории Новосибирска и области акция проходит второй год.

В рамках акции в 2013 году было 150 детей, которые отправились в первый класс со «Школьным портфелем» и необходимой канцелярией.

**В 2014 году** количество детей возросло до 319 человек.

Эти дети - будущие первоклассники.

**От лица всех ребятишек, их родителей и детских домов наш фонд выражает огромную благодарность всем, кто принимал участие в акции «Собери Ребенка В Школу 2014».**



## Акция в цифрах

- 319** Детей из малообеспеченных семей получили школьные портфели с необходимой канцелярией и готовы к первому классу.
- 40** Социально ответственных компаний поддержали акцию
- 507** Информационно–рекламных видео сюжетов на городских телеканалах.
- 15.000** Брошюр с призывом помочь детям распространено в торговых центрах города.
- 224** Выпуска с призывом помочь детям в радио эфирах.
- 1.315.765** Рублей составил бюджет акции в 2014 году.
- 236.075** Сумма канцелярии, переданной в детские дома.
- 14.185** Канцелярских принадлежностей собрано в ходе акции

Район	Количество детей	Мальчики/ девочки
Центральный	25	13/12
Дзержинский	11	4/7
Железнодорожный	40	21/19
Заельцовский	40	21/19
Октябрьский	27	15/12
Кировский	25	16/9
Ленинский	48	22/26
Советский	40	17/23
Первомайский	40	20/20
Калининский	23	15/8

### Детские дома

Для Ояшинского детского интерната было передано:

**5.867** Штук канцелярских принадлежностей.

Для Кольванской школы-интерната было передано:

**1.300** Штук канцелярских принадлежностей.

**Итог: 319** детей из 10-и районов города Новосибирска

# Акция «Подари Ребенку Рождество»



## Благотворительная акция «Подари Ребенку Рождество 2014-2015» по сбору подарков для детей из детских домов.

Спасибо всем, кто не остался равнодушным и помог осуществить детские мечты.

### Количество детей

Учреждение	Количество детей
Ояшенский детский дом	280
Детский дом №6	70
Детский дом «Созвездные»	31
Областной детский дом	55
Приют г. Барабинск	20
Обский интернат	17
Малообеспеченные семьи	157

**Общее количество детей: 630**

### Время проведения:

С 17 ноября 2014г по 10 января 2015 г.

### Целевая аудитория:

Детские дома города Новосибирска и Новосибирской области.

### Описание мероприятий:

Новый год — это очень значимое событие в сердце каждого ребенка. Новый год для детей — это всегда сказка. Все сверкает, искрится и становится необычайно красивым.

Нет большей радости, чем видеть улыбки детей, видеть их мечты сбывшимися! В каждом детском доме было что-то особенное: дети готовили праздничные программы, сценки, песни. Каждый ребенок ожидал получить в подарок то, о чем мечтал. Невероятно приятно и дорого смотреть на радость детей, когда они держали в своих руках именно тот подарок, который так хотели. Много теплоты и внимания проявлено в рамках этой акции, мы принесли любовь и заботу этим детям, показали, что они не безразличны нашему обществу!

## Акция в цифрах

**473** Ребенка из детских домов получили по индивидуальному сладкому подарку.

**157** Детей из малообеспеченных семей получили по индивидуальному сладкому подарку.

**30** Социально ответственных компаний поддержали проведение акции.

**25** Видео сюжетов в городских новостях.

**431** Информационно–рекламных видео сюжетов на городских телеканалах.

**10000** Брошюр с призывом помочь детям распространено в торговых центрах города.

**123** Выпуска с призывом помочь детям в радио эфирах.

**100** Статей в газетах.

**1.812.600** Рублей составил бюджет акции.

**946** Подарков было собрано в ходе акции.

### Слово президента

Наш фонд 3-й год организует благотворительную акцию «Подари Ребенку Рождество», направленную на помощь детям из детских домов.

В этом году нам удалось поздравить 630 детей! Хотелось выразить большую благодарность от лица нашего фонда, от всех ребятишек, а также от администрации детских домов:

- Большое спасибо нашим информационным партнерам: телевидение, радио, газеты, которые поддерживают такой замечательный проект - праздник для детей.

- Спасибо тем, кто участвует и покупает подарки детям, как компаниям, так и частным лицам: вы настоящие Деда Морозы для ребят! Спасибо, что не остаетесь равнодушными и помогаете.- Спасибо волонтерам, без вас было бы трудно.

Дети - это наше будущее, будущее нашего города и нашей страны! Вместе у нас получится изменить мир к лучшему.





## Ояшинский детский дом

Это детский дом, который мы посещаем чаще всех, каждый месяц! Ниже - несколько слов о поездках за 2014 год.

Дети с радостью встречали нас, и все были счастливы долгожданной встрече. Ребята провели для нас экскурсию: показали свое подсобное хозяйство, где живут поросята, коровы и, конечно же, гордость их скотного двора - красивые и благородные кони. Детишки с большой любовью и заботой относятся к своим питомцам. После такой экскурсии мы все вместе отправились на спортивную площадку, где поиграли в футбол и получили заряд бодрости и позитива на весь оставшийся день. В этой поездке нашими партнерами были: яркое солнце, теплый ветерок и прекрасное настроение!



Поездка на Пасху. На этот раз мы решили рассказать ребятам, что такое настоящая «Пасха» и устроили театрализованное представление с обучающим контекстом, декорациями и специально сшитыми костюмами. Дети совершили путешествие в прошлое и очутились на главной площади Иерусалима, где с радостными восклицаниями встречали Иисуса. История Пасхи у нас получилась очень реалистичная: была и девушка с алавастровым сосудом, и бедная вдова, и стражники, и даже Понтий Пилат.

Мы организовали летнюю площадку. Цель летней площадки - вернуть ребятам детство: с играми во дворе, радостью от победы, сладостями и подарками, а также научить их дружить и поддерживать друг друга. На площадке ребята узнают много нового и интересного, познакомятся со сказочными героями, преодолеют множество испытаний, разгадают не один десяток загадок, зажгут свой олимпийский огонь, почувствуют романтику вечернего костра и песни под гитару, и впервые за свою жизнь попробуют настоящий «взрослый» шашлык. Но это все далеко не главное. Главное - это то, что ребята почувствуют себя нужными в этом огромном мире, будут любимы, будут улыбаться и чувствовать лето каждой клеточкой своего тела. Спасибо всем партнерам, кто помогал нам сделать это доброе дело. Улыбки детей - это наша общая награда!

# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 2015 ГОДА



## О поездках в «Ояшинский детский дом»

### «День защиты детей»

Сначала мы выяснили, знают ли ребята значение праздника 23 февраля, и кто такие защитники Отечества. Далее в игровой форме наградили всех «защитников». Поиграли в тематические игры под музыку. Подарили детям сладкие подарки и в конце праздника устроили настоящий салют из... воздушных шаров! Было, как всегда, замечательное время! Мы изменим этот мир!

### 01 мая

Наша команда провела с детьми из Ояшинского детского дома Праздник доброты и дружбы. Мы узнали, что наши подопечные ребята знают много вежливых слов и применяют их в жизни, а также умеют дружить и ценить настоящую дружбу. Еще мы вместе с детьми разбирали плохие и хорошие поступки в игровой форме. Ну и, как всегда, не обошлось без наших любимых песен и игр. Наша дружба с этими ребятами самая настоящая и искренняя.

### 30 мая

В гости к деткам из Ояшинского детского дома приезжали полюбившиеся им клоуны Чупа и Чупс. Было веселое сказочное приключение, превращение, танцы, игры, воздушные шары и сладости. Спасибо всем, кто принимал участие во всем этом. Вместе мы сильнее!

**Поездок было очень много, весь журнал бы не вместил!**





#### 4 июля

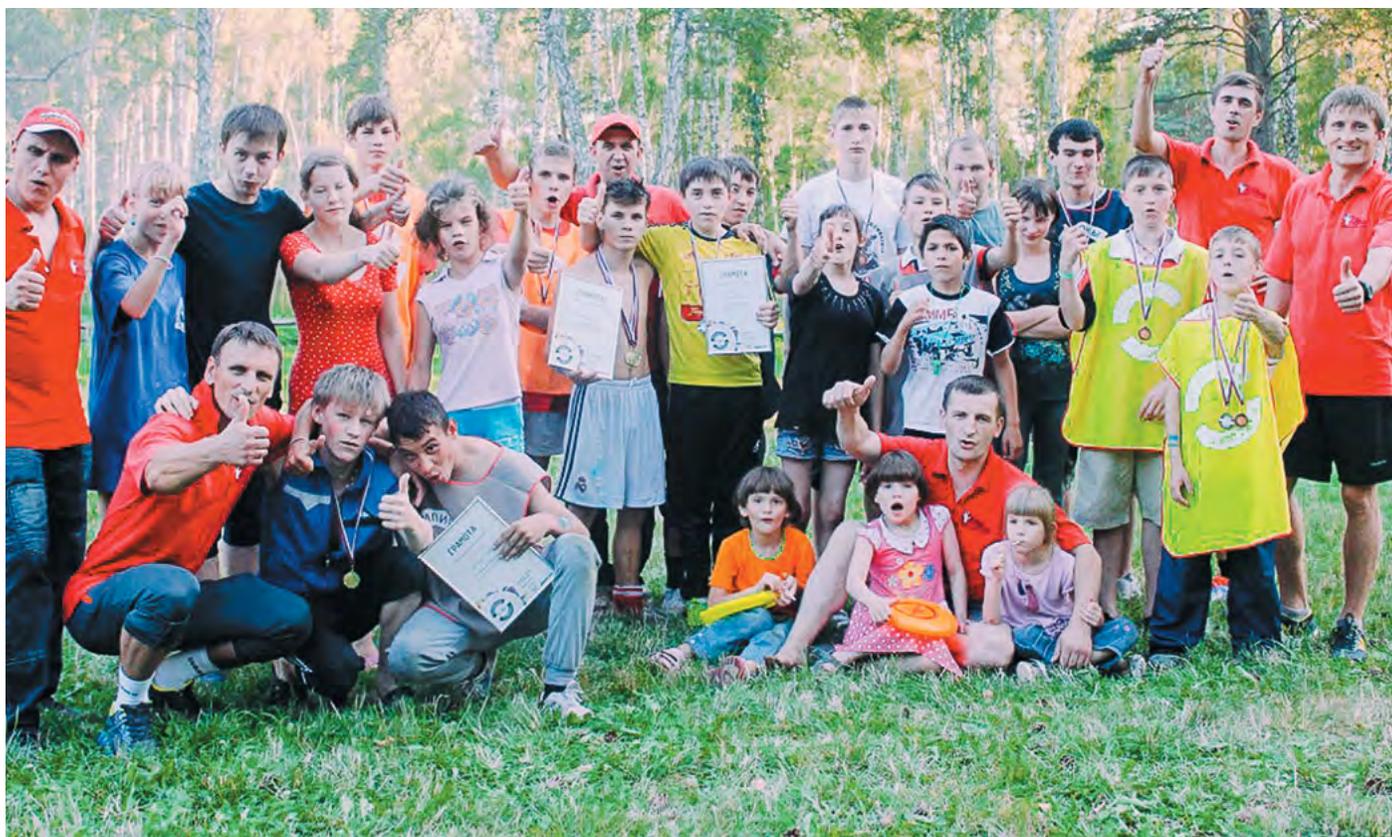
Лето. Жара. Каникулы. Мы ездили в гости к нашим любимым детям в Ояш. Прошло много долгих репетиций, прежде чем мы, наконец, показали своим ребяташкам новый кукольный спектакль «Ты особенный». Эта история очень актуальна для этих детей, потому что они не как все, но несмотря ни на что, дети очень дороги для нас и для нашего Творца. Как всегда, было очень хорошее время! Мы изменим этот мир.

#### 28 августа

Состоялся наш очередной выезд к детям в детский дом с. Ояш. Даже погода была с нами в одной «команде», потому что мероприятие мы запланировали провести на улице, на детской площадке возле детского дома, и у нас все получилось! Светило яркое солнце и от этого настроение было еще лучше. Ребятам устроили праздник с лепкой пластилином, рисованием, танцами, подарками, вкусными и полезными угощениями. Наши партнеры — компания Билайн. Они сплоченным коллективом очень порадовали наших любимых деток. Спасибо всем, кто принимал участие в этом празднике. Мы изменим этот мир!

#### 20 ноября

Команда фонда с нашими замечательными волонтерами проводили День именинника в Ояшинском детском доме. Веселая и задорная Смешинка поздравляла ребят, от шуток и игр которой нельзя было не рассмеяться. Было веселое время, проведенное вместе! Выражаем благодарность всем, кто принимал участие в сборе подарков для детей, а также в других организационных моментах праздника.



## В этом году мы начали спортивную секцию по боксу



На базе областного детского дома нашим фондом организована спортивная секция, приглашен тренер и предоставлен необходимый инвентарь для занятия детей спортом.

### Обоснование проекта:

Дети, находящиеся в детских домах, не всегда могут посещать спортивные секции, в результате этого они не получают должного физического развития.

Спорт помогает детям быть сильнее, учит работать в команде и не останавливаться на достигнутых результатах, а также не отчаиваться при поражениях, способствует поднятию боевого духа, а самое главное — формирует здоровые привычки.

### Задачи:

Воспитание настоящих мужчин, обучение их таким качествам, как ответственность, взаимовыручка, выносливость и многие другие, которые помогут им в дальнейшей жизни.



# О поездках в приют «Виктория» (ул. Аэропорт 12А)

**Поездок было очень много, весь журнал бы не вместил!**



**03 февраля**

Очередная поездка к нашим маленьким друзьям в приют «Виктория» принесла много позитивных эмоций! Наш фонд совместно с Аллой Сухих (мастером флористики, за что ей большая благодарность) устроили мастер-класс по изготовлению открыток к празднику 23 февраля. Сделанные открытки будут подарены мужчинам в домах престарелых. Своей увлечённостью ребяташки превратили нашу встречу в океан радости и счастья!

**14 февраля**

В приюте «Виктория» мы провели очередные мастер-классы по мыловарению. В этот раз ребята вместе с мастером, Екатериной Курочкиной, изготавливали мыло ручной работы. Когда дети узнали, что мыло, которое они сделают, будет передано пожилым людям в Дом милосердия, ребята по-настоящему захотели вложить свою частичку сердца в это доброе дело!



**28 марта**

Мы провели День именинника в приюте «Виктория». Представили «Шоу мыльных пузырей», от которого дети были в восторге, они даже сами попробовали надувать огромные пузыри. Поздравили трех ребят с днём рождения, подарки для них — кукла, детская посуда, парфюмерный набор и кроссовки. В конце, как всегда, сладкий стол. На этот раз было много, очень много вкусного мороженого! Спасибо всем добрым людям, благодаря которым дети чувствуют себя нужными, получают заряд позитива и радости.



**6 апреля**

Учим детей готовить! Стартовал трехдневный «Интенсив» по приготовлению пищи. В программе «Интенсива»: лекции, практики, мастер-классы по приготовлению блюд.



**23 мая**

Отличный субботний день в центре «Виктория». У этих ребят еще не было больших побед, но сегодня прошел футбольный матч, который показал, что в этих парнях - настоящий дух чемпионов. Приятно, что ребята стремятся к победам и достигают своих целей.

**23 июня**

Утро мы встретили с детьми из приюта «Виктория» на рыбалке. Хороший клев, много рыбы, отличное настроение. Для некоторых состоялась первая рыбалка в их жизни. По прибытию на место ребята

прослушали инструктаж о безопасном поведении на воде. Дальше были выданы необходимые снасти для рыбалки, потом все разошлись по местам для ловли рыбы. Также ребята получили возможность порыбачить на спиннинг. После того, как было поймано достаточно рыбы, мы принялись за приготовление ухи. Пока готовилось кушанье, дети учились правильно раскладывать палатку, вязать узлы на веревках. После завершения рыбалки все дети радостно говорили: «Спасибо за день, проведенный вместе!».

#### 04 июля

Это был долгожданный день для наших именинников Валеры и Кирилла из центра «Виктория». Перед тем, как поздравить ребят, мы все вместе решили приготовить праздничные хот доги. Дети увлеченно принялись готовить начинку для праздничного угощения. После того, как были готовы хот доги, мы поздравили наших именинников. Эмоции переполняли детей, когда каждый из них получил то, что хотел. Благодаря таким праздникам дети не только получают радость от подарков, но и попадают в атмосферу семейного уюта.

#### 9 ноября

Парк чудес «Галилео» — это круто! Сегодня мы с ребятами из приюта «Виктория» побывали там. Сколько новых впечатлений от всех лабиринтов, экспериментов получили дети! Благодарим администрацию парка за приглашение.

#### 16 ноября

«Живи, танцуй»! Это не просто красивое название, а новый проект, который мы проводим совместно с женским фитнес клубом «Fitcurves» в приюте «Виктория». Давно известно, что танцы раскрепощают человека, делают его более уверенным в себе и стремящимся к успеху. Для детей из социального центра реабилитации это особенно актуально, потому что многие из них очень закомплексованы. Ребята с инструкторами изучают современные танцы, такие как: Хип-хоп, Тай бо и другие. Совместные занятия очень объединяют и нас с ребятами, и их между собой. Живи — танцуй, танцуй — живее!

#### 25 ноября

Мы поздравляли ноябрьских именинников в приюте «Виктория». На этот раз их было четверо. Провели немного игр с ребятами, далее - «танцевальный бал», в котором дети удивили нас своим умением и желанием танцевать. Обстановка была веселой, теплой и дружеской. Ребяшки получили подарки по своим пожеланиям и, конечно, сладкое угощение. Выражаем благодарность всем, кто помогал в покупке подарков, сладостей и организации праздника.



# В этом году начался новый проект «Живи танцуя»



На базе центра «Виктория» (ул. Аэропорт 12а) организована секция по современным видам танцев на постоянной основе, которую проводят профессиональные фитнес инструкторы.

Ребята с инструкторами изучают современные танцы, такие как: Хип-хоп, Тай бо и другие. Совместные занятия объединяют нас с ребятами и их между собой.

## Обоснование проекта:

Давно известно, что танцы раскрепощают человека, делают его более уверенным в себе и стремящимся к успеху. Для детей из социального центра реабилитации это особенно актуально, потому что многие из них очень закомплексованы.

## Задачи проекта:

Развить в детях уверенность в себе, умение раскрепощенно общаться и добиваться успеха.



## В этом году мы начали реализовывать новый проект «Счастливая Мама»



### Задачи проекта:

Обеспечить матери ребенка с особыми потребностями психологическую разгрузку посредством работы с психологом, похода в парикмахерскую, к стилистам, визажистам, посещения магазина и ужина вечером в кафе.

### Цель проекта:

Проект направлен на улучшение условий и уровня жизни больных детей и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, посредством психологической разгрузки матери ребенка.

### Как это работает:

Для каждой мамы организуются бесплатно:

- Обновления гардероба
- Посещение салона красоты
- Посещение ресторана, где женщина получает букет цветов.

Проект направлен на вдохновение мамы и на ее понимание, что в жизни есть не только проблемы и заботы, но и настоящие чудеса, добрые люди и возможность по-настоящему радоваться жизни.

### Отзывы о проекте «Счастливая мама»

*Анастасия, 34 года, сын Данил 12 лет, ампутация конечности.*

«Я очень рада, что у нас в Новосибирске есть такой фонд в помощь мамам. Спасибо вам большое за то, что вы для нас делаете. Я была в восторге от предоставленного мне внимания и услуг. Мы с сыном в первый раз были в таком кафе, было все на высшем уровне! Спасибо, что вы есть!»



*Вергунова Ольга, 37 лет, дочь Маша 6 лет, ДЦП.*

«Я хотела бы сказать большое спасибо организаторам и партнерам проекта «Счастливая Мама». В жизни семьи, в которой есть ребенок с ограниченными возможностями, каждый день напоминает предыдущий. И чаще всего, женщине просто не хватает времени на себя. Данный проект вырвал меня из повседневных забот о ребенке и напомнил, что я не только мама, но и женщина. Мне все очень понравилось».



# Благотворительная акция «Собери Ребенка В Школу 2015»



## Время реализации:

С 14 июля по 30 августа 2015 года.

На территории Новосибирска и области акция проходит третий год.

В рамках реализации акции в 2013 году было 150 детей, которые отправились в первый класс со «школьным портфелем» и необходимой канцелярией. В 2014 году количество детей возросло до 319 человек. 2015 год прибавил первоклассников до 413 человек.

## Цели и задачи:

1. Оказание помощи детям из малообеспеченных семей и детских домов. Помощь заключается в формировании и безвозмездной передаче школьного портфеля и всех необходимых принадлежностей будущим первоклассникам.
2. Формирование в обществе атмосферы взаимопомощи, всеобщей заботы и пристального внимания к юным гражданам в один из самых значимых дней в их жизни.
3. Создание благоприятных, комфортных условий для психологической адаптации первоклассников, вступающих в новую взрослую жизнь.
4. Развитие волонтерства в городе Новосибирске.

## Акция в цифрах

- 413** Детей из малообеспеченных семей получили школьные портфели с необходимой канцелярией и готовы к первому классу.
- 39** Социально ответственных компаний поддержали акцию.
- 14** Видео сюжета в городских новостях.
- 472** Информационно–рекламных видео сюжетов на городских телеканалах.
- 10.000** Брошюр с призывом помочь детям распространено в торговых центрах города.
- 211** Выпуска с призывом помочь детям в радиоэфирах.
- 1.712.006** Рублей составил бюджет акции в 2015 году
- 67.055** Сумма канцелярии, переданной в Ояшинский детский дом.
- 23.365** Сумма канцелярии, переданной в детскую туберкулезную больницу.
- 16.557** Канцелярских принадлежностей собрано в ходе акции.
- 636.080** Общая сумма всей канцелярии.

413 детей из 10-и районов г. Новосибирска и НСО  
Сведения по количеству нуждающихся в помощи детей предоставлены «Комплексными центрами социальной защиты населения» всех районов г. Новосибирска

**По сравнению с предыдущим годом количество детей увеличилось на 27%.**

### Описание события:

Вручение «Школьных портфелей» происходило на сцене Новосибирского дома культуры и творчества им В.П. Чкалова. Более 800 человек пришли на мероприятие, 406 из них — первоклашки! Дети посмотрели кукольный спектакль, после чего мы вручали будущим первоклассникам «Школьные портфели».



# Постоянно действующий Социально-значимый проект «Чемпионы будущего»



## Это спортивный проект с детскими домами.

**Суть проекта:** Чемпионы будущего — это усовершенствованная и отточенная форма работы с детьми и подростками нашего города. Методом работы являются спортивные недели, где ребята участвуют в соревнованиях по мини-футболу, флорболу, командных эстафетах, тренингах на сплочение и работу в команде, а также прослушивают семинары о здоровом образе жизни. Продумана и развлекательная часть: поездки в цирк и кино.

### Как это работает:

Каждый месяц мы объединяем один детский дом с местной школой и проводим спортивную неделю. За учебный год в проекте участвуют практически все детские дома Новосибирска. Три спортивных дня — турниры по мини-футболу, флорболу, командные эстафеты, и один день — культурно массовое мероприятие: посещение кино.

После каждого турнира мы награждаем победителей. Грамоты, медали, торты, соки, спортивные статуэтки — лучшим игрокам. Суперприз — спортивный инвентарь для детских домов и школ.





В июне мы объединяем всех участников и устраиваем между ними турнир. Это 8 детских домов и 8 школ.

#### Цели и задачи:

- Развитие положительных личностных качеств детей и подростков
- Научить детей самостоятельности, ответственности
- Развить интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом
- Научить детей ставить цели и достигать их
- Активная пропаганда здорового образа жизни

#### Методы реализации проекта:

- Проведение спортивно-массовых мероприятий со всеми детскими домами г. Новосибирска
- Спортивные недели, включающие турниры по мини-футболу, флорболу, командным эстафетам
- Организация бесплатных спортивных секций для участников проекта
- Привлечение заинтересованных сторон для реализации проекта
- Семинары о здоровом образе жизни среди участников проекта
- Культурно-массовые мероприятия



#### Результат:

Невероятно вдохновляет видеть детей, которые стремятся вперед, к победе! Благодаря спорту у детей формируются хорошие привычки.

Мы доносим до них, как важны занятия спортом, показываем детям, что значит ставить и достигать свои цели, не останавливаться и идти вперед, полагаясь на терпение и честность, работать в команде, помогать друг другу. Это остается в их памяти и помогает стать чемпионами своей жизни.

Мы вдохновляем детей, чтобы они хорошо учились и занимались спортом, становились настоящими чемпионами, людьми, которые творят будущее, будущее нашего города и нашей страны.





## Реализация нового Социально-значимого Проекта «Путь к успеху»

Наша задача научить детей: мечтать о высоком, грамотно управлять своими средствами, стремиться к лидерству при воплощении благородных идей, целеустремленно идти за своей мечтой, быть трудолюбивыми и деятельными членами общества, стать человеком с большой буквы.

**Время реализации:** Долгосрочно

**Участники:** Областной детский дом

**Цели и задачи:**

1. Научить детей управлять своими средствами
2. Ставить и достигать поставленные цели и задачи
3. Научить мечтать
4. Воспитание новых молодых бизнесменов
5. Социализация детей
6. Дать понять, кто такие настоящий мужчина и настоящая женщина





## Отзывы о проекте

*Вячеслав Алферов,  
воспитанник областного детского дома.*

«Благодарен работникам фонда «Рука помощи» за то, что они хотят помочь нам правильно выйти в жизнь и стать успешными в ней.

Проект «Путь к успеху» учит нас правильно жить, быть лидером, правильно ставить цели и достигать их». 1 декабря 2015г.

*Петров Николай,  
воспитанник областного детского дома.*

«Выражаю благодарность БФ «Рука Помощи», Новосибирск. Я действительно рад, что такие люди, как они, решились сделать серьёзный шаг — помочь нам определиться в этой жизни и стать человеком с большой буквы! Наверное, каждому хочется изменить свою жизнь или что-то поменять в ней. Проект «Путь к Успеху» помогает нам в этом лучше разобраться, реализовать свою жизнь так, как хотим только мы, а не кто-то другой, разобраться, в конце концов, что мы хотим получить, и как преодолеть все трудности, которые будут встречаться нам на протяжении всей нашей жизни. Мы учимся понимать, слушать, помогать людям и учимся зарабатывать к себе уважение! Учимся преодолевать трудные моменты и различные ситуации, учимся стремиться быть выше любой «скалы». 30 ноября 2015г.

*Мелехова Ангелина, воспитанница Центра «Рассвет»*

«Выражаю особую благодарность! Это люди с большой буквы! Огромное спасибо им за то, что они помогают нам выбрать правильную дорогу, сделать серьёзный шаг в нашей жизни! Достигнуть нашей цели! Каждому человеку хочется счастья, но для этого надо много знать. Проект «Путь к Успеху» помогает нам в этом лучше разобраться и сделать нашу жизнь такой, как хотим мы!»



## Для достижения поставленных целей мы осуществляем:

1. Проведение семинаров на темы: цели и задачи в жизни, исполнение мечты, выбор профессии, управление материальными средствами, понятие о том, кто такие настоящий мужчина и настоящая женщина
2. Предоставление методического материала и наборов канц. принадлежностей
3. Организация обратной связи по каждой теме
4. Приглашение гостей (бизнесменов, предпринимателей) для знакомства и общения
5. Демонстрация обучающих видеороликов
6. ПрофорIENTATION. Посещение фабрик, заводов, различных бизнес-холдингов и экономических компаний
7. Формирование подарочных пакетов практической литературы

## Ожидаемые результаты:

1. Все ребята, прошедшие проект «Путь к Успеху», будут иметь начальные знания и возможности для адаптации в обществе
2. Каждый ребенок сможет иметь контакты организаторов проекта, спикеров и гостей для реализации своей мечты во взрослой жизни

# Немного добра сделанного в этом году



**6 января**

Мы посетили воинскую часть с воспитанниками МКУ «Созвездие» (бывший детский дом № 7). Нам показали, как живут солдаты в казармах, показали также автоматы, пулемёты Калашникова, снайперские винтовки и даже гранатомёты. Ребята посмотрели военный патриотический фильм, посидели в бронетранспортёре, а напоследок нас накормили в военной столовой и все дети получили сладкие подарки. Данное мероприятие способствует формированию у детей чувства патриотизма, любви и уважения к Родине, а также закладывает понимание того, что служить в армии — это честь, а не наказание.

**6 января**

Наша команда познакомилась и подружилась с детьми из психоневрологического интерната г. Обь. Главной причиной нашего визита было желание поздравить детей со светлым праздником Рождества Христова. Ребята приятно удивили нас своими познаниями об этом дне! Они знали, почему отмечается Рождество, Кто «виновник» этого торжества, очень подробно рассказали всю историю рождения Иисуса. Мы же, в свою очередь, показали им театрализованную версию Рождества с помощью кукол. Затем провели подвижные игры, веселые танцы в честь великого праздника и, конечно же, раздали небольшие сладкие подарки.



### «День Защитника Отечества»

Мы поздравили 300 детей из детских домов (детские дома № 1, 6, 12, 13, Приют «Виктория», Ояшинский детский дом-интернат, Интернат «Обской»), хотя планировали поздравить 150, но благодаря добрым и хорошим людям, подарки получили в два раза больше детей. Подарками для них были гели для душа и, конечно же, пирожное и торты!

Также мы поздравили с «Днем защитника Отечества» 100 дедушек из домов милосердия. Этот праздник мы готовили вместе с детьми из приюта «Виктория», которые собственными руками под руководством Екатерины Курочкиной сделали 100 кусков мыла. Конечно, у дедушек, получивших подарок от детей, улыбка на лице останется надолго! Они передали «большое спасибо» всем, кто принял участие в этом поздравлении!

#### 25 февраля

Мы провели этот день в ледовом городке с ребятами из детского дома № 1. Дети с огромным удовольствием катались с горок, любовались невероятными фигурами из льда и просто весело проводили время! Такое время, проведенное с ними, очень ценно для нас.

#### 8 марта

Сотни девочек из детских домов получили цветы, гели для душа, дезодоранты, гигиенические помады (Ояшинский детский дом-интернат, Интернат «Обской», Приют «Виктория», Детский дом № 1, Детский дом № 13, Центр «Созвездие»). Был настоящий солнечный весенний праздник: много радости, веселья, позитива, игр и подарков. Дети всегда приветливо встречают нас, и мы относимся к ним с такой же теплотой и любовью!

#### 12 марта

Мы провели классное время на горнолыжной базе с детьми из МКУ «Созвездие». Лыжи, сноуборды, положительные эмоции. На свежем воздухе общение проходит еще лучше!

#### 23 марта

Наша работа шаг за шагом дошла до Индии. Мы участвовали в ремонте местного детского дома. Думаем начать там работу... Как вам такая идея? Дети в этой стране, действительно, нуждаются в простых вещах — еде, одежде, и им необходимо образование.



# Наши добрые дела, сделанные вместе В ЭТОМ ГОДУ



## 26 марта

Ура, каникулы! Мы думаем, эту фразу помнят все! Второй день весенних каникул прошел с нашими друзьями из приюта «Виктория» за увлекательной игрой в боулинг в развлекательном комплексе «Квантум». Многие из детишек впервые держали шары, но вскоре развернулась нешуточная борьба среди юных чемпионов! Громкий смех и радостный крик при удачном попадании по кеглям сопровождал нас во время всего турнира. Немного подкрепившись бутербродами, дети продолжали осваивать эту увлекательную игру! Говорим «спасибо» администрации боулинг клуба «Квантум» и добрым людям за угощение: бутерброды и морсы!

## 8 апреля

Мы с ребятами из Детского дома № 1 посетили мастер-класс по приготовлению сэндвичей, который проходил в ресторане «Red House» (огромное «спасибо» владельцу ресторана Сергею Луневу). Ребята узнали, как правильно приготовить соус, поджарить тосты, что лучше подходит для сэндвичей. Также мы услышали историю здания, построенного в 17 веке, в котором расположен ресторан. Дети рады были получить напутственные слова от Сергея, и в процессе разговора один мальчишка поделился своей мечтой: «Хочу ресторан в Италии». В конце встречи мы пили чай из настоящего русского самовара.

## 7 мая

Мы возили ребят из Обского интерната в кинотеатр и смотрели там новый увлекательный мультфильм. Так здорово друзьям вместе, а ведь мы именно — друзья! Спасибо всем, кто принимает участие и не остается в стороне.

## 8 мая

Мы праздновали 70-летие Великой победы с ребятами из Обского интерната. Говорили об этой войне и о доблести и чести наших воинов, которые и завоевали нам победу. Проводили конкурсы, устраивали тематические викторины и просто веселились от души все вместе. Спасибо всем, кто помогал нам осуществить этот выезд. Мы изменим этот мир!

## 9 мая «День Победы» 70 лет.

День запомнился тем, что наш фонд принял участие в поздравлении ветеранов Великой Отечественной Войны, посвященной 70-летию Победы. Мероприятие проходило на территории «Комплексного центра социального обслуживания населения» Центрального района. Прозвучали теплые слова благодарности ветеранам и низкий поклон за их неоценимый вклад в победу, а также вручены подарки 30 узникам лагерей.



### 6 июня

Состоялся матч: фонд «Рука помощи» и Интернат «Обской». Погода была просто замечательная, от чего у всех было отличное настроение. Чистое небо над головой помогло нам всем вместе прекрасно провести время. Как оказалась, ребята из интерната — это отличная сплоченная команда, которая любит побеждать. Серьезная борьба, крики болельщиков, солнце в небе сопутствовали нам этим вечером. Матч был интересный, ребята из интерната выиграли, а мы пообещали реванш!

### 12 июня

Очередное увлекательное мероприятие прошло в детском лагере «Зеленая республика». Мы провели тренинги на эффективную работу в команде. Все 80 детей были разделены на 7 команд и с хорошим настроением двинулись в бой! Поначалу у ребят мало что получалось, но, пройдя ряд испытаний, дети начинали понимать, как нужно действовать сообща. После прохождения всех этапов тренинга многие участники с уверенностью сказали: «Мы — одна команда». Нужно как можно чаще организовывать такого рода мероприятия, т.к. спорт помогает воспитывать в детях стремление к победе, воспитание бойцовского характера. Благодаря таким проектам мы учим детей работать в команде, помогать друг другу, не бросать начатое дело, бороться за победу и становиться чемпионами нашей страны.





### 13 июня

Совместно с Новосибирским цирком наш фонд устроил детям из Ояшинского и Обского детских домов, а также из приюта «Виктория», поход в цирк на летних каникулах. Почти весь месяц ребята будут ездить на это удивительное и веселое представление. Для них это очень важное событие в жизни — поход в цирк! Благодарим всех, кто принимал участие в организации мероприятия, кто покупал детям сладости, кто сопровождал их в эти радостные летние дни. Также вручили детям подарки в виде песочных наборов и мячей. Мы изменим этот мир!

### 03 июля

Мы посетили наших новых друзей в «Туберкулезной больнице». Цель нашего приезда: привезти им игрушки и спортивный инвентарь. Как будто небеса открылись в этом момент, царила такая теплая и радостная атмосфера. К сожалению, нельзя выставлять фото детей (улыбок и радости на детских лицах не было предела, эти чудесные создания, как будто ожили к новой жизни). Как рады были они нашим подаркам — мячи (футбольные, волейбольные), ракетки для тенниса, бадминтон, скакалки, мячи резиновые, наборы для песочниц, куклы, настольные игры, пазлы, конструкторы, машинки, развивающие игры и многое другое..



### 22 июля

Замечательный вечер в кругу наших друзей — ребят из «Созвездия». В начале мы устроили футбольный матч: команда «Рука помощи» и «Созвездие». Серьезная борьба и желание быть победителями царили на поле. Мы очень любим приезжать к ребятам в гости и проводить с ними время! После игры мы дружно уплетали хот-доги, сделанные собственными руками, общались и пили чай.



### 29 июля

Состоялась долгожданная поездка к ребятам из Детского дома № 6. На этот раз для младших ребят мы проводили веселые эстафеты, а старшие мальчишки и девчонки были поделены на три команды для прохождения нескольких этапов тимбилдинга. После того, как были проведены все этапы тимбилдинга, команды дружно отправились смотреть фильм «5 секретов настоящего мужчины». По окончании фильма с ребятами была проведена обратная связь: как «5 секретов» помогут им правильно определить главную цель в жизни, достичь свою заветную мечту. После всех обучающих этапов состоялся захватывающий футбольный матч: команда «Рука помощи» против воспитанников детского дома, где победила дружба со счетом 5:7. А закончилась наша встреча традиционными вкусными хот догами.



### 11 ноября

Итоги акции «Благотворительная шарлотка». Как вы помните, целью мероприятия был сбор средств на оборудование компьютерного класса в Ояшинском детском доме, и мы купили 8 компьютерных столов и передали их детям. Выражаем огромную благодарность всем, кто каким-то образом принимал участие, и рады дальнейшему партнерству с вами.



### 31 октября

Наша команда устроила праздник для детей из поселка Ордынское и близлежащих деревень. Показали им спектакли кукольного театра: «Колобок» и «Ноев ковчег». Ни с чем не сравнить радость, которую мы испытываем при виде детских улыбок и сияющих глаз.



### 4 ноября

Наша команда посетила село Целинное Кочневского района. Мы отвезли собранные DVD-плееры в Дом милосердия и подключили их. Выражаем огромную благодарность тем, кто откликнулся на наш клич о сборе проигрывателей. С каждой поездкой эти люди становятся нам все ближе и роднее.

Баба Катя встречает нас как родных внуков и даже приготовила нам подарочек — вязанные носочки. Рядом с ней всегда так тепло и уютно, всегда есть о чем поговорить и чем поделиться.

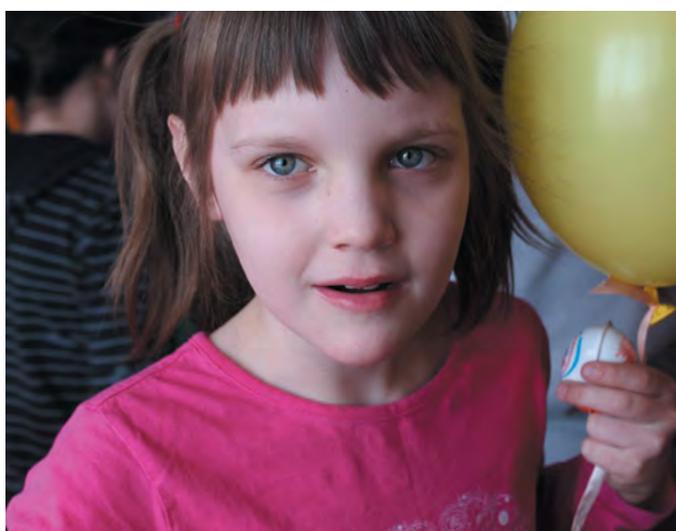


### 24 октября

Мы ездили в Дом милосердия в с. Целинное Кочневского района. Одна из историй жизни бабушки Кати: с малых лет она осталась сиротой со своими братьями и сестрами. Но как бы не сложилась судьба и какие бы трудности не встречались на жизненном пути, сердце этой милой пожилой женщины такое большое и доброе. Хотелось прижаться к ней, как к родной бабуле, столько в ней тепла.

### 25 ноября 2015г.

Мы побывали с друзьями из «Областного детского дома» в кино на просмотре мультфильма «Савва. Сердце воина». Затем мы поели суши, гамбургеры и просто здорово провели время с этими ребятами.



# Благотворительная акция «Подари Ребенку Рождество 2015»



**Время проведения:**

С 17 ноября 2015г по 31 декабря 2015г.

**Организатор:**

Благотворительный фонд «Рука помощи».

**Целевая аудитория:**

Детские дома города Новосибирска и Новосибирской области.

**Цели и задачи акции:**

1. Оказание помощи детям из детских домов. Помощь заключается в индивидуальном подарке для каждого ребенка.
2. Формирование в обществе атмосферы взаимопомощи, всеобщей заботы и пристального внимания к проблемам сиротства в городе Новосибирске.
3. Развития волонтерства в городе Новосибирске.



## Акция в цифрах

**522** Ребенка из детских домов получили заботу в виде индивидуальных подарков.

**29** Социально ответственных компаний поддержали проведение акции.

**70** Видео сюжетов в городских новостях.

**110** Информационно–рекламных видео сюжетов на городских телеканалах.

**6000** Брошюр с призывом помочь детям распространено в торговых центрах города.

**162** Выпуска с призывом помочь детям в радио эфирах.

**40** Статей в газетах.

**1.668.580** Рублей составил бюджет акции.

**522** Подарков было собрано в ходе акции.

### Описание мероприятий.

Новый Год – это очень значимое событие в сердце каждого ребенка. Новый год для детей – это всегда сказка. Все сверкает, искрится и становится необычайно красивым.

Нет большей радости – чем видеть улыбки детей, видеть их мечты сбывшимися! В каждом детском доме было что-то особенное: дети готовили праздничные программы, сценки, песни. Каждый ребенок ожидал получить в подарок то, о чем мечтал. Невероятно приятно и дорого смотреть на радость детей, когда они держали в своих руках именно тот подарок, который так хотели. Много теплоты и внимания проявлено в рамках этой акции, мы принесли любовь и заботу этим детям, показали, что они не безразличны нашему обществу!



# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 2016 ГОДА

## Проект «Счастливая Мама»

### Задачи проекта:

Обеспечить матери ребенка с особыми потребностями психологическую разгрузку посредством работы с психологом, похода в парикмахерскую, к стилистам, визажистам, посещения магазина и ужина вечером в кафе.

### Цель проекта:

Проект направлен на улучшение условий и уровня жизни больных детей и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, при помощи психологической разгрузки матери ребенка.

### Как это работает:

Для каждой мамы организуются бесплатно:

- Обновление гардероба
- Посещение салона красоты
- Посещение ресторана, где женщине дарят букет цветов.

Проект направлен на вдохновение мамы и на ее понимание, что в жизни есть не только проблемы и заботы, но и настоящие чудеса, добрые люди и возможность по-настоящему радоваться жизни.

### Целевая аудитория:

Мама, которые воспитывают детей с ограниченными возможностями, детей-инвалидов.

### Как это работает:

Для каждой мамы организуются бесплатно:

- \* Консультация психолога
- \* Поход в торговые центры для обновления гардероба
- \* Посещение салона красоты
- \* Посещение ресторана, подарок – букет цветов.

После проекта женщины попадают в постоянно действующие группы взаимопомощи.

### Участники проекта в 2016 году

1. Гаврилова Евгения. Сын 11 лет, страдает аутизмом.
2. Наталья Фролова. Дочь 10 лет с диагнозом: ДЦП, двойная гемиплегия, спастический тетрапарез.
3. Дремезова Юлия. Дочь Кира 6 лет, страдает ДЦП.
4. Ворошилина Ольга. Дочь Алёна 6 лет, синдром ДЦП.
5. Романюк Альфия. Дочь Лада 13 лет, ДЦП и эпилепсия.
6. Жанна Челбаева. Дочь Лида 8 лет, синдром Штурге-Вебера.
7. Анна Долженко. Дочь Лена 14 лет, с диагнозом ДЦП.
8. Наталья Жук. Сын Денис 11 лет, у которого ДЦП средней степени тяжести.
9. Светлана Архипова
10. Юлия Крюкова, инвалид по зрению, имеет 4 детей, муж ушел из семьи.
11. Лариса Снегирева. Сын Егор 14 лет с диагнозом ДЦП.
12. Евгения Югай. Дочь Соня 7 лет, заболевание ДЦП.
13. Наталья Андреева. Сын, диагноз ДЦП.
14. Ольга Сотникова. Дочь Лиза 8 лет с диагнозом ДЦП.
15. Инна Азанова. Двойняшки с диагнозом ДЦП.
16. Наталья Зальцман. Дочь Даша, диагноз ДЦП.
17. Клюева Марина. Дочь 12 лет с диагнозом ДЦП.
18. Евгения Петранцова. Сын Антон, болен органическим поражением мозга.
19. Толмачева Галина. Дочь Аня, диагноз ДЦП.
20. Уколова Марина, сахарный диабет. Сын Иван 13 лет с диагнозом ДЦП.
21. Абрамова Марина. Дочь Вероника 10 лет, диагноз ДЦП.
22. Угнич Наталья, у которой... внимание – 9 детей.
23. Алла Курчевская. Сын Антон 15 лет с диагнозом ДЦП.
24. Алена Устюжанина. Сын 8 лет, диагноз аутизм.
25. Евгения Бобровская. Сын Костя с диагнозом ДЦП



## Проект «Клуб Счастливых Мам»



В этом году мы начали новый проект, провели несколько встреч с мамами, имеющими детей с ограниченными возможностями.

Появление в семье ребенка, страдающего серьезной соматической или психической патологией, оказывается мощнейшим стрессом для семьи. А если семья неполная, мать вынуждена брать на себя все проблемы: бытовые, духовные, материальные. Ко всему прочему, ей необходимо восполнять нехватку воспитательного влияния. Одновременно успевать решать все проблемы со здоровьем своего ребенка и выше перечисленные задачи - крайне тяжело. Вследствие этого в большинстве данных ситуаций семьи сталкиваются с различными многочисленными проблемами материального, бытового и педагогического характера.

Решением сложившейся ситуации был выбран метод объединения многодетных мам и тех, у которых дети с ОВЗ в «Клуб счастливых мам».

В этом клубе женщины смогут пройти курс, целью которого является показать, что жизнь прекрасна, не смотря ни на какие проблемы и обстоятельства, что вокруг много хорошего и доброго. А также задачей клуба является мотивация обратить внимание на себя «любимую».





**Цель и задачи проекта:**

Расширить кругозор женщин, имеющих в своей семье детей-инвалидов разной степени тяжести и многодетных мам. Помочь им обратить внимание на себя, понять свой тип личности и то, что они способны на большее.

Проект направлен на улучшение условий и уровня жизни больных детей и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, посредством психологической разгрузки матери ребенка.

- \* Организовать группу (клуб) взаимопомощи, где люди смогут общаться, помогать друг другу
- \* Проводить семинары на разные темы, включая мотивирующие
- \* Работа с детьми, пока мамы находятся на проекте
- \* Проводить культурно-развлекательные мероприятия с мамами и детьми



**Целевая аудитория:**

Мама, которые воспитывают детей с ограниченными возможностями, многодетные и малообеспеченные семьи.

**Как это работает:**

«Клуб счастливых мам» включает в себя курс из 12 тематических встреч под общим названием «Искусство быть счастливой». Приглашенные женщины собираются в одном месте раз в месяц за чаепитием. Сначала происходит знакомство, дружеское общение, далее спикер ведет тему, проводится тестирование, также он показывает видеоролики на тему встречи. Появляются новые знакомства, новые темы для общения. И как следствие – новое мышление и новая жизнь!



# Социально-Значимый проект «Мечты сбываются»

В 2016 году запущен новый проект по исполнению желаний детей с ограниченными возможностями



## Участники:

Вергунова Маша - 6 лет, ДЦП;  
Шилехина Алена - 4 лет, ДЦП;  
Гаврилов Гоша, 12 лет, аутизм;  
Василина Медейко - генетическое заболевание ног;  
Жук Денис - 12 лет, ДЦП;  
Спичак Костя - 12 лет, ДЦП;  
Валуевы Агата и Арина - по 6 лет, ДЦП;  
Клюева Рита - 12 лет, ДЦП;  
Сотникова Лиза - 8 лет, ДЦП.

## Немного о том как это было:

### Вергунова Маша

Встреча девочки со свинкой Пеппой. Было радостно видеть, как ребенок счастлив встретить свою любимую мультгероиню вживую, да еще и у себя дома! Было много смеха, веселых игр, мыльных пузырей и много счастья.

Продолжением праздника стало наше совместное чаепитие с вкусным тортом в виде .... опять же свинки Пеппы и сделан он был точь в точь по рисунку Маши, который был прикреплен к письму с мечтой. Выражаем огромную благодарность нашим друзьям Кондитерской «Ласточка». А за праздник огромное спасибо замечательной и веселой девушке – аниматору Ксении Пинаевой.

### Гаврилов Гоша

Гоша с болезнью аутизм однажды покатался на велосипеде и ему так запало это в сердце, что мальчик мечтал научиться хорошо ездить, по-настоящему, соблюдая правила дорожного движения.

Мальчик катался на велосипеде без ограничений по времени и ему даже предоставили персонального инструктора – регулировщика, который помогал Георгию соблюдать правила дорожного движения. В общем, совместили приятное с полезным! И правила поучили и получили удовольств

### Василина Медейко

Василина с генетическим заболеванием ног написала нам в письме, что очень любит животных и мечтает побывать в контактном зоопарке. Нет ничего невозможного! Благодаря контактному зоопарку «Лесное посольство» Василина получила массу позитива от общения со зверюшками.

## Как работает проект:

Дети с ограниченными возможностями пишут письма с рисунками, описывая свою заветную мечту, и мы исполняем её. Письма собираются в офисе фонда, далее идет подготовка куратором акции по исполнению одного желания в месяц.

Но по-прежнему главным критерием качества нашей работы остается не профессиональная «принадлежность», а любовь к людям, способность сопереживать, разделить с человеком его беду или радость.

## Цель проекта:

Исполнение детской мечты, помощь в обретении стимула жить и радоваться, идти в будущее, не опускающая рук.

## Инструкция по желаниям:

Это может быть встреча с кем-нибудь (спортсменом, артистом), увидеть что-то, побывать где-то, поехать куда-нибудь, посещение чего-то, занятие чем-либо и т.д. Исключено: материальные вещи (электроника, медицинское оборудование, вещи, игрушки, животные и т.д.)



### Жук Денис

Денису 12 лет, он написал нам письмо, что давно мечтает полетать на вертолете. И вот благодаря Аэродрому "Мочище" и его добрейшему руководителю Александру Николаевичу, у нас появилась возможность исполнить мечту мальчика.

Сказать, что Денис был очень рад за предоставленную возможность – это ничего не сказать. Но, наверное, больше самого Дениса волновалась его мама. Все прошло просто замечательно! Денис был переполнен позитивом от полета и от общения с пилотом.



### Спичак Костя

Мальчик написал нам письмо о своей заветной мечте: "Вот бы здорово увидеть настоящий танк! А посидеть внутри или проехать в нем – это моя мечта!"

И мечта сбылась! Нас встретили в гвардейской ракетной дивизии так, как будто мы давние друзья. Косте показали и дали подержать автомат и пулемет. Ну а потом уж и приступили к основной части нашего мероприятия. В нашем распоряжении был не просто танк, а БТР. Нас всей группой сопровождения возили в этой боевой машине, хоть там и очень жарко, но впечатления остались незабываемые. После этого Костя получил еще и подарки от майора.



### Валуевы Агата и Арины

Сбылась мечта двух сестренок Валуевых в рамках проекта «Мечты сбываются». Это было что-то невероятное, когда девочки увидели своих любимых героинь вживую, да еще и у себя в гостях. Трогательно было наблюдать, как девочки с восхищением смотрели на Белоснежку и Рапунцель, о встрече с которыми они написали нам (точнее нарисовали) в своих письмах. «Вы же - наша мечта! Это мы вас нарисовали! Мы так ждали вас!» - вот такие слова произносили эти милые девчонки. Ну и конечно не обошлось без сладкого торта, который передали Арине и Агате гномы, которые, к сожалению, сами не смогли прийти.



## Благотворительные акции

В этом году мы проводили различные благотворительные акции.

**2 апреля** прошла благотворительная фотосессия в парке «Березовая роща». В этот день нас ждало по-настоящему яркое весеннее солнышко и насыщенное мероприятие. В программе участвовали пушистые питомцы, с которыми можно было сделать чудесные фотографии за символическую цену (100 рублей). Так же для детей мы подготовили веселый аквагрим.

И на протяжении всего мероприятия нас радовали веселые мимы из «Творческого объединения мимов Новосибирска». В этот солнечный день нам удалось собрать: 20.800 руб.

**7 марта** состоялась благотворительная фотосессия в Центральном парке. Накануне 8 марта все желающие могли сфотографироваться с «четвероногими моделями» и помочь детям-сиротам. Площадка перед сценой была оборудована тематическим весенним декором, чтобы не просто создать праздничное настроение, но и запечатлеть его в фотографиях. Сумма собранных средств составила: 14.100 руб.

**30 июля** в Торговом центре «Галерея Новосибирск» собрались представители ведущих салонов красоты нашего города, самые лучшие мастера своего дела для участия в Благотворительном празднике «Красота спасет мир». На этом празднике каждый житель нашего города мог получить любую косметическую услугу за небольшую сумму денег, тем самым, не просто получить бурю ярких эмоций, но и помочь детям из неблагополучных семей.

Так же мы не забыли про наших юных гостей, на празднике их ждали веселые аниматоры и увлекательные мастер классы. Каждый желающий мог принять участие в веселой лотерее, где разыгрывалось множество призов. В этот день на площадке работали профессиональные фотографы, так что каждый участник мог сделать себе красивое фото на память.

Благодаря всем присутствующим нам удалось собрать 12500 рублей. Деньги пошли на приобретение канцелярских принадлежностей для детей из неблагополучных семей.



# Реализация нового Социально-значимого Проекта «Путь к Успеху»



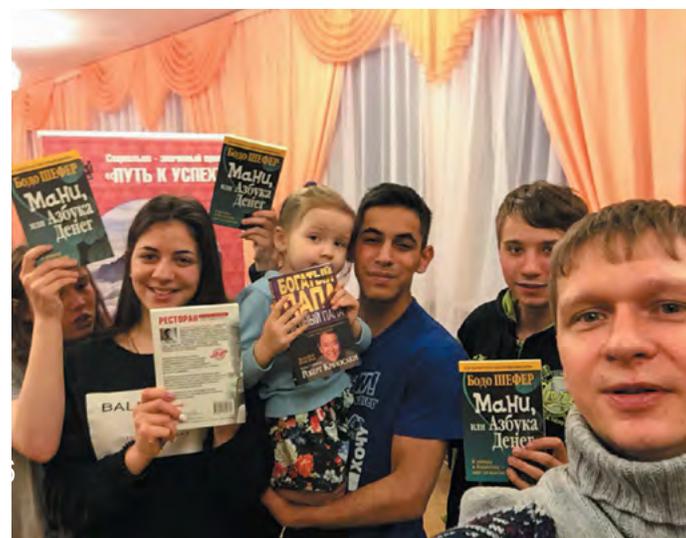
**В 2016 году мы закончили обучающий проект «Путь к Успеху», нашей задачей было научить детей:**

1. Мечтать о высоком
2. Грамотно управлять своими средствами
3. Стремиться к лидерству при воплощении благородных идей
4. Целеустремленно идти за своей мечтой
5. Быть трудолюбивыми и деятельными членами общества
6. Стать человеком с большой буквы

**Участники:** дети из Областного детского дома.

В течение восьми месяцев мы приезжали еженедельно к детям, обучали их, общались с ними, пили чай, кушали разные вкусности (пиццу, торты, пирожные). За этот период в детском доме побывало много гостей, состоявшихся бизнесменов, они делились своим опытом, а именно, как они достигли успеха в своей жизни.

В конце проекта дети рассказывали о том, что произошло с ними за это время: кто-то начал копить деньги, а не тратить; кто-то - рано вставать и перестал быть лентяем; кто-то определил для себя цели в жизни. Так радостно видеть, что мы смогли обучить детей тем качествам, которые пригодятся им в дальнейшей жизни



## День именинника в Ояшинском детском доме



День именинника – это один из долгосрочных проектов нашего фонда. Ежемесячно мы поздравляем 30-40 детей, устраивая веселые праздники с приглашенными гостями.

Для каждого ребенка важно в свой день рождения получить подарок. Это дает ему понимание того, что он нужен и важен для общества, что его не забыли, любят и заботятся о нем. И, хотя такие мероприятия представляют собой массовое поздравление всех именинников того или иного месяца, каждому преподносится индивидуальный подарок.

В 2016 году мы поздравили 409 детей и, соответственно, было вручено столько же подарков, не считая разного рода сувениров и игровых наборов.

А также ни один день рождения не обходится без угощения и для Ояшинских ребятишек в том числе. Ежемесячно нашими партнерами предоставляются сладости для маленьких сладкоежек.



# Интенсив по благотворительности

1 ноября у нас прошёл «Интенсив - развиваем благотворительность». Приехали представители 12-ти городов. Спасибо всем спикерам за передачу своих знаний и опыта. Цели достигнуты - около 40 человек были обучены грамотности и профессионализму.



Стихи о нашем фонде сочинил воспитанник «Областного детского дома».

Они посвящаются благотворительному фонду г. Новосибирска «Рука помощи»

«А кто живет, действительно живет».  
Новосибирск - здесь очень много суеты,  
Кто на работу, кто домой к себе спешит,  
Кто на диване без толку лежит,  
Кто в пробке на дорогах города стоит.  
Кто пиво пьет, кто наркоман,  
Кто попадает в обман,  
А кто живет, действительно живет,  
Уроки жизни он берёт,  
И хочет, чтобы дети жили хорошо,  
Ведь дети - будущее, а значит им не все равно!  
Дают уроки мастерства,  
Как жить с успехом им всегда.  
Как ставить цели, достигать,  
Как людям в жизни помогать.  
Хотят здоровье сохранить  
И, чтобы счастливо всем детям жить,  
Организуют классы мастерства,  
Чтоб спорт поддерживать всегда!  
Чтобы боксом занимались,  
И футбол не забывали.  
Жизнь здоровьем наполняли  
«Чемпионами будущего» стали.  
Учат правильно ребят всех танцевать,  
Таланты надо раскрывать!  
Помогут в школу всем собраться  
И в знаниях своих познаться!  
Помогут мамам отдохнуть,  
Оденут, все в порядок приведут.  
«День именинника» так классно проведут,  
И в этот день на небе звезды все зажгут.  
Под новый год хотят мечты детей осуществить,  
Подарки классно подарить,  
Поздравить, сердце им открыть  
И верить, помнить и любить.  
Сергей, Антон и вся команда,  
Так хочется сегодня в праздник пожелать,  
Удачи, радости, не огорчений,  
И будьте счастливы всегда!



### 8 марта

В этот замечательный праздник мы поздравили бабушек в Доме престарелых села Целинное. Мы очень обрадовали их своим приездом. Обошли все палаты, так как основная часть их не ходит или передвигается с трудом. Вручили всем подарки: цветы, вазы для них, шоколадки и устроили чаепитие с вкусными тортами.

### Поездка в парк

25 марта мы выезжали с детьми в парк. Это было замечательное время: свежий воздух, шашлыки, тимбилдинг, спорт и просто дружеское общение. На таких встречах мы стараемся прививать детям хорошие привычки, приучить их к здоровому образу жизни, наставлять в каких-то вопросах, подавать хороший пример и тому подобное. Спасибо всем, кто помог устроить нашу встречу.

### Поздравление ветеранов с 9 мая

7 мая мы поздравили ветеранов в Доме престарелых села Целинное Коченевского района. В подарок мы привезли 22 новых матраса, 15 тумбочек. Теперь бабушки и дедушки будут спать с большим комфортом, имея также новую мебель. Каждому из них мы вручили поздравительную открытку, сказали слова благодарности и ободрения, накрыли большой стол со сладостями и фруктами.

### Премия Paradise Awards

Прошла Ежегодная Премия Paradise Awards. Одной из целей мероприятия - содействие проекту «Мечты сбываются», собрано 16.000 рублей.

### Помощь Ояшинскому детскому дому

В мае мы доставили телевизор в Ояшинский детский дом! Спасибо всем, кто участвовал в приобретении подарка для детей инвалидов.



## Секция по боксу



В этом году продолжилась работа секции по боксу в Областном детском доме, мальчики и девочки с большим удовольствием посещали занятия и обучались спортивному мастерству.

### **Обоснование проекта:**

Дети, находящиеся в детских домах, не всегда могут посещать спортивные секции, в результате этого они не получают должного физического развития.

Спорт помогает детям быть сильнее, учит работать в команде и не останавливаться на достигнутых результатах, а также не отчаиваться при поражениях, способствует поднятию боевого духа, а самое главное - формирует здоровые привычки.

### **Задачи:**

Воспитание настоящих мужчин, обучение их таким качествам как ответственность, взаимовыручка, выносливость и многое другое. Они помогут им в дальнейшей жизни.

## Благоустройство игровой комнаты в детской туберкулезной больнице

Наш фонд сделал ремонт в игровой комнате. Мы заменили линолеум, покрасили стены, на которых художники сделали красивые рисунки, покрасили потолок, вставили новую дверь, заменили мебель (стулья, столы, шкафы, диваны). Мы рады, что, благодаря этой работе, долгое пребывание детей в больнице станет хоть немного радостней и веселей

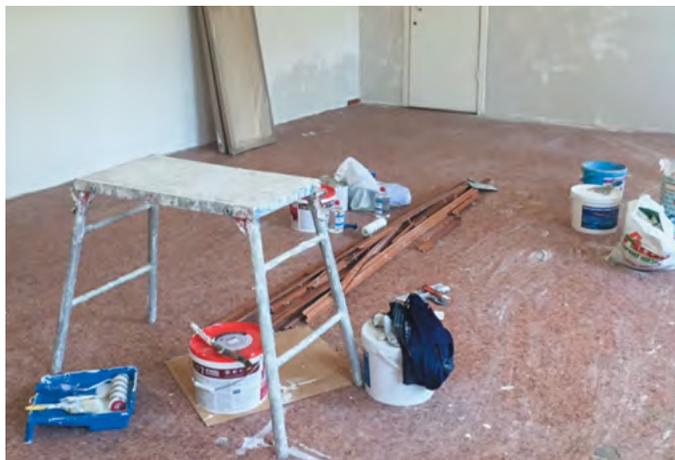
### Цели и Задачи:

1. Значительно улучшить качество жизни детей, находящихся в больнице
2. Ремонт и благоустройство игровой комнаты

### О больнице:

Детская туберкулезная больница, расположенная по адресу: НСО, д.п. Мочище, ул. Краснобаева, 6 оказывает специализированную фтизиатрическую помощь детям в возрасте от 0 до 17 лет, страдающим активными и неактивными формами туберкулеза различной локализации, а также детям, изолированным от очагов туберкулезной инфекции и туберкулезно инфицированным детям в возрасте от 7 до 17 лет. Детская туберкулезная больница развернута на 105 фтизиатрических коек.

**Общая сумма 359.300 рублей.**





## Целевая помощь

### В сентябре Рите куплен компьютер для обучения.

В семье не простая жизненная ситуация – близняшки девочки с диагнозом ДЦП и еще маленький сынок. У отца семейства не всегда есть возможность работать, так как постоянные реабилитации с девочками требуют присутствие одного из родителей, и папа всегда находится с близнецами Ритой и Аленой на различных лечениях, а мама с младшим ребенком Илейей дома.

Для домашнего обучения Рите нужен был компьютер, который они на данный момент не могли себе позволить купить. Но как мы уже говорили неоднократно – мечты сбываются и теперь, благодаря нашим партнерам, Рита может учиться онлайн.

### Оплата реабилитации Агаты и Арины.

В мае наш фонд оплатил реабилитацию Агате и Арине, у этих замечательных девочек – диагноз ДЦП. У них была возможность пройти курс комплексного лечения (массаж, лфк и т.д.), с учетом консультаций и обследований, стоимостью 75.000. Также им был подарен телевизор.

### Велосипед для Алёны.

В конце мая мы дождались наш ценный груз из Красноярска, а еще более ценен он для Алены Ворошиловой, девочке 6 лет и у нее диагноз ДЦП. Этот чудо транспорт помогает детям с подобным заболеванием чувствовать себя полноценными наравне со здоровыми ребятами.

Благодарим компанию «VeloLider» за такой нужный и полезный подарок для нашей Аленушки. Успехов вам и процветания.

### Роман, «Лыжи мечты».

У ребёнка ДЦП и мы помогли ему съездить в Новокузнецк на программу реабилитации «Лыжи мечты», где он получил физический и эмоциональный толчок. Вот что написала его мама: 4 января мы приехали в Новокузнецк, где состоялось первое занятие. В следующие 4 дня Рома занимался утром и вечером. 9 января было последнее занятие, и мы отправились в обратную дорогу. Получили огромный заряд бодрости! Физический и эмоциональный толчок! Познакомились с новым инструктором - Иваном. Рома учился отрывать от слайдера и удерживать руки в свободном положении. Здоровья и счастья вам!

### Оплата реабилитации Сони.

Мы решили помочь поставить Соню на ноги. После нескольких реабилитаций Соня начала двигаться и переворачиваться, раньше она вообще не двигалась. В 2017 году планируем пройти ещё 6 курсов.

## Гуманитарный склад



В 2016 году нами был организован «Гуманитарный склад».

Работая на протяжении нескольких лет в социальной среде, мы увидели, в чем нуждается большинство многодетных, малоимущих, неблагополучных и просто оказавшихся в трудной жизненной ситуации семей – вещи первой необходимости, посуда, продукты.

Причем нужда выявилась у двух категорий людей: первые – те, которые непременно хотят избавиться от своих вещей, вышедших из моды или просто разонравившихся, их и выбрасывать жалко и дома складывать уже некуда. А вторая категория – как раз те люди, которые с радостью бы приняли в дар эти вещи, хоть и бывшие в употреблении (хотя зачастую приносят и новые), но вполне в пригодном состоянии.

С самого начала данный проект начал стремительно набирать обороты. За один день приходит за помощью до 30 человек, получая не только одежду и обувь, но и моющие средства, продуктовые наборы, канцелярию.

Также помощь отправляется в разные районы нашей области, отдаленные деревни, поселки



# Благотворительная акция «Собери Ребенка В Школу 2016»



## **Время реализации:**

С 14 июля по 29 августа 2016 года.

## **Организатор:** Фонд «Рука помощи»

На территории Новосибирска и области акция проходит четвертый год.

В рамках реализации акции в 2013 году было собрано 150 детей, которые отправились в первый класс со «школьным портфелем» и необходимой канцелярией. В 2014 году количество детей возросло до 319 человек.

В 2015 году количество первоклассников достигло 413 человек.

В 2016 году количество ребятшек составило 387 человек.

## **Цели и задачи:**

1. Оказание помощи детям из неблагополучных семей и детских домов. Помощь заключается в сборе и безвозмездной передаче школьного портфеля и всех необходимых принадлежностей первоклассникам.
2. Формирование в обществе атмосферы взаимопомощи, всеобщей заботы и пристального внимания к юным гражданам в один из самых значимых дней в их жизни.
3. Создание благоприятных, комфортных условий для психологической адаптации первоклассников, вступающих в новую взрослую жизнь.
4. Развитие волонтерства в городе Новосибирске.

### Описание события:

Ежегодно наш фонд проводит одну из масштабных акций «Собери ребенка в школу» по сбору детей-первоклассников из малообеспеченных семей нашего города.

Но в этом году мы решили немного изменить регламент проведения данной акции и помочь собраться в школу ребятишкам из неблагополучных семей из десяти районных центров и поселков Новосибирской области.

В рамках этой акции мы проехали более 1500 км и за семь дней поздравили 387 первоклассников с Днем Знаний и вручили им школьные рюкзаки со всеми канцелярскими принадлежностями.

Казалось нереально сделать такую огромную работу за такое короткое время. Но наша команда очень вдохновлялась, когда мы видели с какой радостью дети принимали свои первые школьные рюкзаки. Мы забывали про нашу усталость и готовы были двигаться дальше ради детей, которые оказались в трудной жизненной ситуации.

И теперь мы твердо знаем, что наш праздник и та частичка любви, которую мы подарили им вместе с канцелярией, – очень необходима этим ребятишкам!



### Акция в цифрах

**387** детей из неблагополучных семей получили школьные портфели с необходимой канцелярией и готовы к первому классу

**15** социально ответственных компаний поддержали акцию

**128** информационно–рекламных видеосюжетов на городских телеканалах

**174** выпуска с призывом помочь детям в радио эфирах

**1.130.060** рублей составил бюджет акции в 2016 году

**27.592** сумма канцелярии, переданной в Ояшинский детский дом

**19.640** сумма канцелярии, переданной в детскую туберкулезную больницу

**13.914** канцелярских принадлежностей собрано в ходе акции

**627.732** общая сумма всей канцелярии

# Благотворительная акция «Подари Ребенку Рождество 2016-2017»



**Время реализации:**

С 17 ноября 2016 года по 31 декабря 2016 года

**Организатор:**

Благотворительный фонд «Рука помощи»

**Целевая аудитория:**

Детские дома и интернаты, неблагополучные семьи Новосибирской области.

№	Учреждение	Количество детей
1	Купинский детский дом	120
2	Чумаковский детский дом	90
3	Детский дом г. Татарска	13
4	Ояшинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей	411
5	Кочковский район, многодетные семьи	30
6	Болотинский район, многодетные семьи	30

**Итого: 6 учреждений, 694 детей.**

## Акция в цифрах

**634** ребенка из детских домов получили заботу в виде индивидуальных и сладких подарков

**60** детей из неблагополучных семей получили заботу в виде индивидуальных и сладких подарков

**48** видео сюжетов в городских новостях

**160** информационно–рекламных видеосюжетов на городских телеканалах

**694** подарка было собрано в ходе акции

**1.639.600** рублей составил бюджет акции

### Цели и задачи акции:

1. Оказание помощи детям. Помощь заключается в приобретении индивидуального подарка для каждого ребенка.
2. Формирование в обществе атмосферы взаимопомощи, всеобщей заботы и пристального внимания к проблемам сиротства в городе Новосибирске.
3. Развитие волонтерства в городе Новосибирске.

### Слово президента

Наш фонд 5-й год организывает благотворительную акцию «Подари Ребенку Рождество», которая направлена на помощь детям из детских домов и неблагополучных семей.

В этом году нам удалось поздравить **694** ребенка.

Хотелось выразить большую благодарность от лица нашего фонда и всех ребятшек, получивших подарки. Каждый год мы видим, как мечты детей осуществляются, наблюдаем много радости и детских улыбок. Спасибо всем, кто участвовал в этой замечательной акции.

Президент БФ «Рука помощи» Сергей Зайков

Это участники Благотворительной Акции «Подари Ребенку Рождество», точнее, их небольшая часть. Все они разные: разный цвет глаз и волос, разный характер, разные судьбы, но всех этих детей объединяет одно – они оказались в трудной жизненной ситуации.

**Спасибо всем, кто не остался равнодушным и помог осуществить детские мечты!**





## Центр для бездомных

В связи с актуальной проблемой нашего города благотворительный фонд «Рука помощи» организовал ЦЕНТР ДЛЯ БЕЗДОМНЫХ.

### Местонахождение центра:

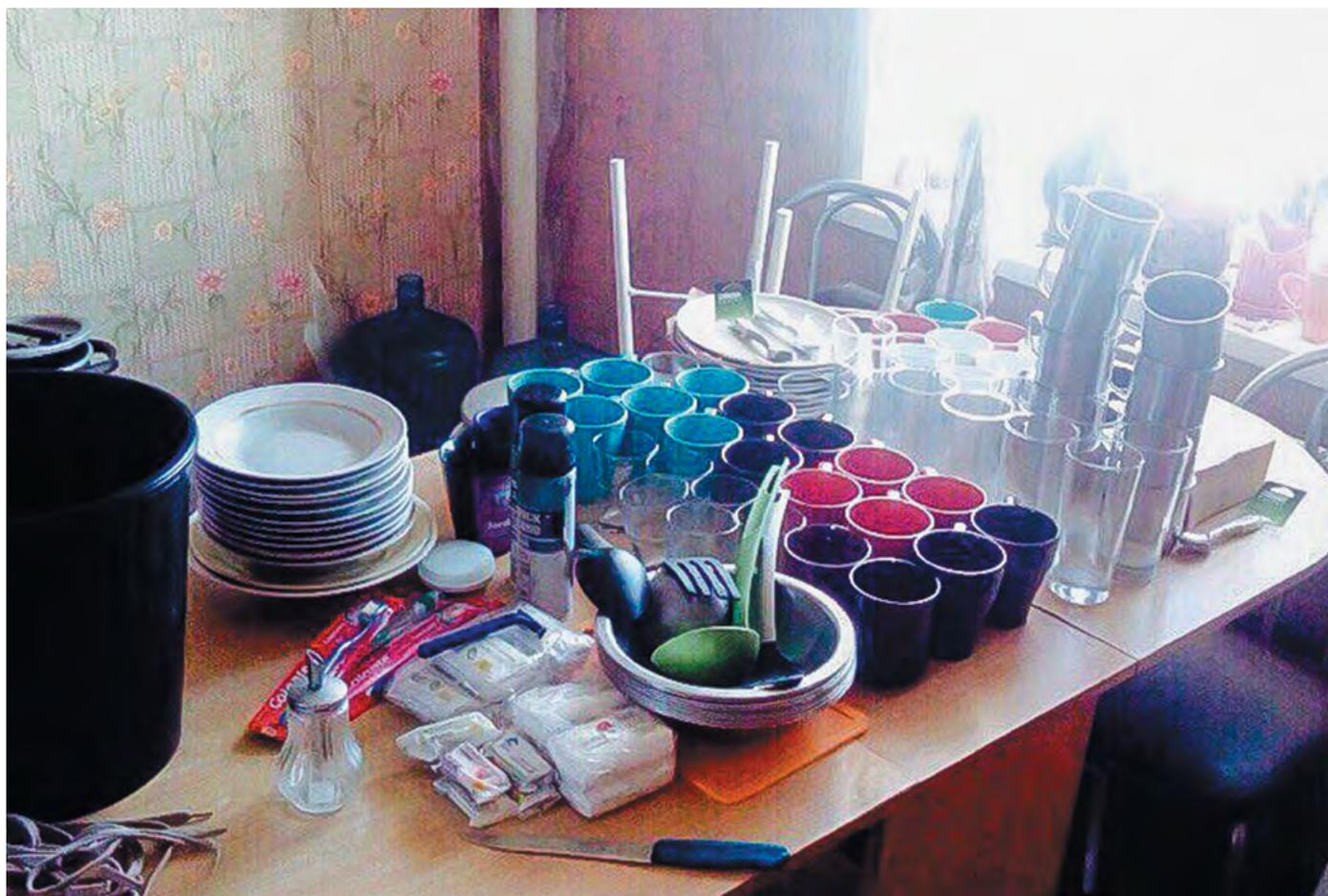
Новосибирская область, Мошковский район, село Сокур, ул. Новая, д. 17

В центре постоянно находятся 15 человек.

Бездомные - категория лиц, не имеющих жилья. Бездомность может быть добровольной или вынужденной. Но само по себе отсутствие у человека постоянного жилья еще не делает его бездомным.

Бездомные в России являются маргинальной группой, к которой большая часть общества относится с нескрываемым презрением. Бомжей могут безнаказанно избить, это часто можно увидеть на улице, им могут отказать в медицинской помощи, их могут просто выгнать из общественного места, ссылаясь на неопрятный внешний вид или на низкий социальный статус.

Бездомные живут в колодцах центрального отопления и теплотрассах, в палатках и бараках, на свалках мусора, в парках и городском лесу. Среди бездомных встречаются мужчины и женщины, молодые и старые, здоровые и больные, иногда даже младенцы и маленькие дети. Их жизнь постоянно подвергается опасности.



# ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ 2017 ГОДА



## Социально-значимый проект «Чемпионы будущего»

Мы провели проект в Тогучинском и Кольванском детском доме и также в Кочковском районе.

### Целевая аудитория:

Детские дома Новосибирской области.

### Как это работает:

Каждый месяц мы объединяем один детский дом с местной школой и проводим спортивные турниры по мини-футболу, флорболу и командным эстафетам. После каждого турнира награждаем победителей. Грамоты, медали, торты, соки, спортивные статуэтки - лучшим игрокам. Супер-приз - спортивный инвентарь для детских домов и школ.

### Цели и задачи:

- Развитие положительных личностных качеств детей и подростков.
- Научить детей самостоятельности, ответственности.
- Развить интерес к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Научить детей ставить цели и достигать их.
- Активная пропаганда здорового образа жизни.



## День красоты для мам в селе Кочки



11 марта мы с командой волонтеров провели масштабный проект Счастливая мама в селе Кочки.

**Одновременно в нем приняли участие 13 женщин, имеющих детей инвалидов.**

Для мамочек были предоставлены парикмахерские услуги, услуги визажиста и маникюр.

А также каждой участнице подарили новый наряд, предоставленный нам нашими партнёрами.

В заключении Счастливые мамочки наслаждались выступлением исполнителя христианских песен и для них был приготовлен небольшой фуршет.

Данный проект направлен на улучшение условий и уровня жизни больных детей и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, посредством психологической разгрузки матери ребенка.



## Забег

23 мая наш фонд организовал интересную штуку: в день проведения марафона в нашем городе, мы договорились с организаторами, чтобы бежать рядом с детьми на инвалидных колясках. Немного потренировавшись, мы вышли на старт с тремя колясками. Бежать было очень тяжело. Все вокруг кричали: молодцы, давайте! Прибжав на финиш, взрослые и дети получили медали. У детей радости не было предела!



## Шарыпово



**ВЫЙДИ ЗА РАМКИ.  
ПОДНИМИ РУКУ.  
ПОМОГИ ЛЮДЯМ.**

В июле 2017 года мы организовали детский лагерь в Шарыпово. Было очень крутое время, классные дети, насыщенная программа - спорт, походы, купание, общение и многое другое. Также мы организовали для них поездку в Новосибирск. Ребята побывали: конференция В Сибирь, Зоопарк, Цирк, экскурсия по городу, KFC и впереди ещё много интересного. Слава Богу, что можем делать такие дела для детей. Поездка в Рязань В октябре наша команда побывала в городе Рязани. Местным ребятам из фонда «Рука помощи» мы помогли начать спортивный проект с детскими домами Чемпионы будущего. Мы на практике показали, как это делать.

## Проект «Счастливая мама»



За 2017 год в проекте приняло участие 24 мамы особенных детей.

**Задачи проекта:** Обеспечить матери ребенка с особыми потребностями психологическую разгрузку посредством работы с психологом, похода в парикмахерскую, к стилистам, визажистам, посещения магазина и ужина вечером в кафе.

**Цель проекта:** Проект направлен на улучшение условий и уровня жизни больных детей и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, посредством психологической разгрузки матери ребенка.

**Как это работает:**

Для каждой мамы организуются бесплатно:

- Обновления гардероба
- Посещение салона красоты
- Посещение ресторана, где женщина получает букет цветов



## День именинника



Проект проходит в Ояшинском детском доме-интернате для умственно отсталых детей и в Социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Снегири».

Один раз в месяц мы приезжаем в детский дом и поздравляем всех детей, у которых в течение месяца были дни рождения. Мы делаем праздничную программу и сладкий стол.

Итог 2017 года: 580 детей были поздравлены с днем рождения. Каждый ребенок получил подарок.



# Сотрудничество с приютом Снегири



На постоянной основе мы сотрудничаем с приютом «Снегири». Помогаем благоустроить учреждение, приезжаем в гости к ребятам: играем, занимаемся спортом. Привозим разных гостей: предпринимателей и спортсменов, которые вдохновляют детей на хорошее будущее.

**Об учреждении:** Полное название учреждения: Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Снегири».

**Адрес учреждения:** ул. Курчатова 3/1

**Немного о том, как это было:**

16 марта: в гостях в детском доме Александр Цин-Дэ-Шань - успешный бизнесмен, человек года 2016 города Томска, семьянин, спортсмен. Мы вместе разработали цели и мечты каждого ребёнка и Александр дал практические советы. После чего мы вместе кушали пиццу и весело общались.

8 апреля: состоялась очередная встреча детей с Александром Цин-Дэ-Шань. На этот раз Александр с удовольствием провёл с ребятами тренировку по бодибилдингу. Наш лозунг – от теории до практики, все ребята были предельно внимательны и старались выложиться на максимум.

17 апреля: в гостях был Руслан Лепешов, который живет в Тайланде, и Гела Мзекалашвили из Китая. Эти ребята профессиональные спортсмены, занимаются боксом и боями без правил, живя за границей. Ребята дали крутое послание детям - каждый может добиться того, чего хочет. Занимайтесь спортом, это даст вам силу и энергию, а в перспективе и, возможно, большую карьеру. Также мы вместе научились делать разминку для чемпионов.



14 июля: отлично провели пятничный вечер с ребятами в приюте. Жарили сардельки, общались, играли в игры и много смеялись.

27 июля: приезжали ребята из компании Nike, было - спорт, общение, еда.

13 августа: у нас в гостях был генеральный директор компании Треех Колосов Кирилл, который привез детям кеды для игры в футбол.

23 сентября: поиграли в игры, поговорили на темы: взаимоотношения друг с другом, о хороших качествах каждого ребёнка, о правильном пути в жизни.

27 ноября: разобрали с детьми сильные и слабые стороны каждого. Поговорили как усилить сильные и как бороться со слабыми сторонами.

26 октября: у нас в гостях был Александр, который поделился с ребятами своей историей успеха. Ну и как всегда мы поели пиццу и фрукты. Александр рос в не богатой семье, в 15 лет у него появилась мечта - добиться успеха в своей жизни. Сегодня Александр имеет три успешных бизнеса и является вполне обеспеченным человеком. Ценности Александра: честность и порядочность.

26 ноября: к нам приезжала компания Nike. Со старшими ребятами был проведен матч по футболу. Для младших - конкурсы на: знакомство, смекалку и творчество.

31 октября: запустили проект - уроки этикета, чтобы обучить детей основам поведения в обществе.



# Молодежный клуб



В 2017 году мы создали молодежный клуб для выпускников детских домов. Клуб проходит еженедельно и включает в себя: развлекательная часть, игры. Духовно-нравственная часть, в которую включены беседы на темы: прощение, дружба, кто такие настоящий мужчина и настоящая женщина, ранняя беременность, интимные отношения до брака и т.д. Обучающая часть, на которую приглашаются бизнесмены и спортсмены, они будут говорить на темы: о важности здорового образа жизни, характера, как ставить и достигать свои цели, об управлении своими финансами, как стать успешным человеком. А также: чаепитие, спортивные мероприятия, добрые дела для общества, детские лагеря.

## Целевая аудитория:

Подростки от 13 до 18 лет.

## Как это было:

18 сентября: начало клуба. Было немного ребят, если точнее - два человека. Крутое время: общение, игры, чай, торт.

25 сентября: играли в Бэнг, общались, кушали: пончики, бананы, попкорн и смотрели хоккей. 3 октября: в этот день мы решили сходить в Боулинг. Было очень классное время: игры, смех, общение, пицца, кола и много другое.

30 октября: в этот день ребята узнали: три шага для подростков, как приобретать друзей! Это - приветствие, быть щедрым и делиться. Итог: Мои усилия очень важны в построении дружбы, все зависит от моих действий, только я решаю быть другом кому-то или нет, я решаю могу ли я завоевать чью-то дружбу или нет.

11 декабря: радость и общение во время настольных игр, и серьезный разговор на серьезную тему «прощать или не прощать» были изюминкой сегодняшнего вечера.

28 ноября: в этот раз мы поговорили о мечте. Что такое мечта? Для чего она? Как её достигнуть? Было классное время, продуктивное общение, новые идеи. Так же поиграли и вкусно поели.

20 ноября: клуб был в новом крутом помещении. У нас в гостях был Александр, имеющий три успешных бизнеса, который поделился с нами: Не надо бояться ошибаться, Всегда нужно выкладываться на максимум, Развивайся физически и духовно, Находишься в обществе, которое не имеет вредных привычек, Кто не тратит время напрасно, Ставь цели, мечтай, планируй свою жизнь наперед, Читай книги. После чего мы провели обратную связь, кушали и играли в игры.

6 ноября: в Молодежном клубе было, как всегда, весело: игры, общение, чай, сладости и тема: «Уважение». Мы разговаривали о том, что такое уважение и какими качествами должен обладать уважительный человек. И что нужно человеку для того, чтоб его уважали. Сделали вывод: Для того, чтобы вас уважали, нужно прежде всего: **УВАЖАТЬ СЕБЯ, УВАЖАТЬ ДРУГИХ** (как хотите, чтоб с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними), видеть в людях **ДОСТОИНСТВА**, а не недостатки. Каждый человек достоин **УВАЖЕНИЯ**.

14 ноября: на этот раз мы говорили на тему сеяния и жатвы, смысл которой: начни делать добрые дела по отношению к другим людям и добро вернется к тебе. Посмотрели ролик - идея которого, запустить бумеранг добра. Также мы общались, играли и кушали.

## **ВЫЙДИ ЗА РАМКИ. ПОДНИМИ РУКУ. ПОМОГИ ЛЮДЯМ.**



# Благотворительная акция «Собери Ребенка В Школу 2017»

по сбору канцелярии для детей из неблагополучных семей и детских домов.



**Время реализации:**

С 24 июля по 18 сентября 2017 года.

**Организатор:**

БФ Фонд «Рука помощи» Новосибирск.

**Сумма Школьного портфеля: 1000 р.**

На территории Новосибирска и области акция проходит пятый год.

В 2013 году было собрано в школу 150 детей.

В 2014 году количество детей возросло до 319 человек.

2015 год прибавил первоклассников до 413 человек.

В 2016 году количество ребятишек составило 387 человек.

В 2017 году более 400 детей отправились в первый класс, получив необходимую помощь.

**Цели и задачи:**

1. Оказание помощи детям из неблагополучных семей и детских домов. Помощь заключается в формировании и безвозмездной передаче школьного портфеля и всех необходимых принадлежностей будущим первоклассникам.
2. Формирование в обществе атмосферы взаимопомощи, всеобщей заботы и пристального внимания к юным гражданам в один из самых значимых дней в их жизни.
3. Создание благоприятных, комфортных условий для психологической адаптации первоклассников, вступающих в новую взрослую жизнь.
4. Развитие волонтерства в городе Новосибирске.



**Помощь получили:**

**356 первоклассников из 7-и районов НСО**

Сведения по количеству нуждающихся в помощи детей предоставлены «Ком-плексными центрами социальной защиты населения Новосибирской области».

№	Учреждение КЦСО	Количество детей Мальчики/Девочки
1	Болотное	80 42/38
2	Колывань	70 37/33
3	Кочки	60 35/25
4	Коченево	40 23/17
5	Сузун	20 11/9
6	Довольное	38 16/22
7	Краснозерский	48 25/23

№	Компания	Сумма
1	Салон модной одежды «MODNO»	140000
2	Юпек	30000
3	A-Studio	500
4	ООО «Алмикс»	5000
5	ООО «Академия кофе»	30000
6	ООО «Оборудование профессионалам»	40000
7	ООО «Гермес»	15000
8	ООО «Чайно кофейная компания»	10000
9	Цветочный салон «Амелия»	1000
10	Цветочный салон «Цвет ЛОТОСА»	2000
11	Цветочный салон «Цветочное удовольствие»	500
12	ООО «Полюс»	2000
13	Бухгалтерская компания «АУРА»	3000
14	Сеть оптических салонов «Глаз-Алмаз»	1000
15	Салон красоты «GOLOVA»	2000
16	ООО «Солнечный город»	2000
17	ООО «Экспрес 3»	2000
18	Частные пожертвования	30000
19	ООО «ИМ Инжиниринг Сервисез»	12500
20	Радио Юнитон	
21	Рекламное агенство «Четверка»	
22	Дизайнмастер	
23	Комитет рекламы и информации мэрии г. Новосибирска	



\*помощь оказана не финансовая - канцелярия, реклама, печатная продукция и т.д.



# «Летний лагерь для особенных детей 2017»



**Организатор:** БФ «Рука помощи»

**Участники:**

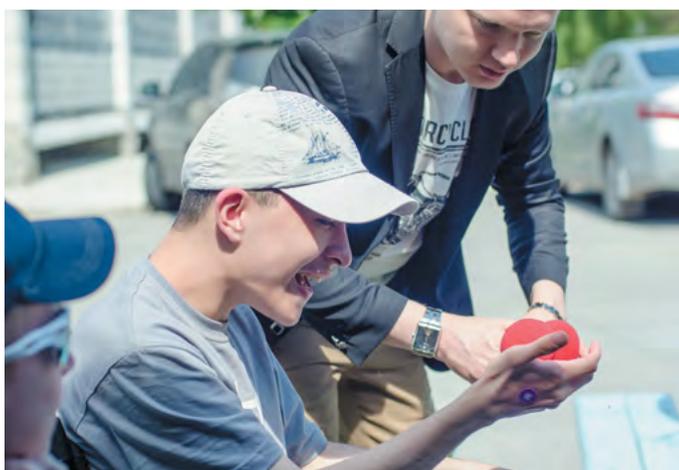
1. Спичак Костя
2. Борзых Саша
3. Грязнов Рома
4. Колесникова Лена
5. Устюжанин Степан
6. Назаров Тимур
7. Назаров Руслан
8. Влад Боронкин
9. Степанцов Никита
10. Минин Антон
11. Бартошкин Рома
12. Девайкин Данил
13. Суворова Настя

**Даты проведения:** 12-16 июня 2017 года

Бюджет проекта: 299000 (Двести девяносто девять тысяч) рублей 00 копеек.

**Цели и задачи:**

Помочь каждому ребенку почувствовать себя личностью, ощутить свою нужность, преодолеть страх быть не принятым в обществе. Научить детей жить в группе, общаться, дружить, помогать друг другу.



**Описание проекта:**

Организация отдыха для детей, страдающих психическими заболеваниями и детским церебральным параличом, является важным компонентом реабилитации данной категории детей.

Часто ребенок с ограниченными возможностями (далее – ОВЗ), обучающийся в школе или посещающий занятия в Центрах психологической реабилитации и коррекции, летом оказывается в изоляции, так как семья не может предоставить ему необходимого для развития общения, а также игр и занятий.

Такие семьи, особенно матери, часто и сами нуждаются в отдыхе после непростого учебного года.

После неправильного организованного отдыха осенью педагоги и психологи с грустью констатируют изменения в психическом состоянии детей с ОВЗ: они хуже контактируют с педагогами и сверстниками, теряют сформированные ранее навыки.

Одним из важнейших условий жизни лагеря является создание доступной среды для развития детей с нарушениями в развитии. Дети с ОВЗ живут рядом со здоровыми сверстниками, участвуют в жизни лагеря, общаются, дружат и чувствуют себя нужными, полезными и равными всем остальным.

**Программа лагеря:**

Отдых, спортивные игры, эстафеты, игры на сообразительность, квест-игры, мотивационные беседы, шашлык, мастер-классы, общение у костра и многое другое.

Реализация творческого потенциала детей, развитие и формирование художественных и прикладных умений и навыков. В это направление входит: работа кружков и мастерских, конкурсные программы, концертные мероприятия.

**Как это было:**

Летний лагерь длился четыре дня.

Со многими ребятами мы познакомились еще в прошлом году на выездном летнем лагере, были и те, кто принимал участие в этом проекте впервые.

**День первый 12 июня:**

Погода на открытии лагеря нас не радовала. Было пасмурно, холодно и это отражалось на настроении организаторов. Но нельзя было унывать, так как дети почувствовали бы наш настрой, и мы подбадривали друг друга как могли.

Когда начали приезжать наши участники, расселяться и знакомиться как-то все наладилось, в том числе и погода.

Первые мероприятия были в помещении: разъездной театр, мастер-классы от шеф-повара по приготовлению гамбургеров и фруктового десерта.

**День второй 13 июня:**

Утро встретило нас солнышком, от вчерашней непогоды нет и следа, а участники ждут не дождутся традиционной зарядки, которая взбодрит и пробудит аппетит перед завтраком.

Этот день порадовал всех увлекательной рыбалкой, ухой, приготовлением рыбы горячего копчения собственного улова.

**День третий 14 июня:**

Так как лагерь наш для особенных детей, то и гости тоже должны быть особенными во всех смыслах этого слова.

В этот день с детьми в течение всего времени находились спортсмены-паралимпийцы, ребята с разными инвалидностями, достигшие больших успехов в фехтовании. Они делились информацией о том, как начинали свой путь в большом спорте. Эти рассказы важны для наших детей-участников, так как служат сильной мотивацией и толчком для разного рода свершений.

Мамы наших детей продолжают заниматься танцами, сами удивляясь своим способностям и тому, как танец бодрит и повышает адреналин в крови

**День четвертый 15 июня:**

А пока мамы проводили время с пользой для себя, их дети готовили для них сюрпризы. Сначала они делали одну общую поделку – дерево желаний, а потом, под руководством опытных мастеров, изготовили цветы из воздушных шаров для своих любимых мамочек.

Шашлыки, песни у костра и продолжительные интересные разговоры под звездным небом.

На закрытие лагеря – фаер-шоу, ставшее традиционным. Огненное шоу, трюки с огнем никого не оставили равнодушными. Пусть же никогда в наших сердцах и душах участников не погаснет огонь, пусть всегда согревает огонь детства и юности.



# Благотворительная акция «Подари Ребенку Рождество 2017»

По сбору подарков для детей из детских домов и неблагополучных семей



**Целевая аудитория:**

Детские дома и интернаты, неблагополучные семьи Новосибирской области.

**Цели и задачи акции:**

1. Оказание помощи детям. Помощь заключается в индивидуальном подарке для каждого ребенка.
2. Формирование в обществе атмосферы взаимопомощи, всеобщей заботы и пристального внимания к проблемам сиротства в городе Новосибирске.
3. Развитие волонтерства в городе Новосибирске.

**534** Ребенка из детских домов получили заботу в виде индивидуальных и сладких подарков

**30** Детей из неблагополучных семей получили заботу в виде индивидуальных и сладких подарков

**Время реализации:**

С 20 ноября 2017 года по 31 декабря 2017 года

**Количество детей**

№	Учреждение	Количество детей
1	Приют г. Татарск (Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних»).	56
2	Детский дом г. Татарск (Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей).	14
3	Ояшинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей.	341
4	Приют г. Барабинск (Социально-реабилитационное отделение КЦСОН).	53
5	Приют «Снегири» (Центр для несовершеннолетних).	70
6	Ояшинский детский дом.	30



**Финансовый отчет**

№	Компания	Сумма
1	Сеть магазинов «Рембыттехника»	35.000 руб.
2	ООО «СТП»	50.000 руб.
3	Салон красоты «GOLOVA»	10.000 руб.
4	Магазин уличной одежды «Шишка»	15.000 руб.
5	ООО «СИЦ»	35.000 руб.
6	Стоматология «Арта»	5.000 руб.
7	ООО «Алмикс»	10.000 руб.
8	ООО «Сибирский Инжиниринговый Холдинг»	10.000 руб.
9	Сеть оптически салонов «Тамара»	5.000 руб.
10	Сеть оптических салонов «Глаз-Алмаз»	2.000 руб.
11	ООО «Чайно-Кофейная компания»	10.000 руб.
12	ООО «Оборудование профессионалам»	20.000 руб.
13	ООО «Академия Кофе»	30.000 руб.
14	ООО «Правовые Налоговые консультации Сибирь»	1.000 руб.
15	ООО «Солнечный Город»	3.000 руб.
16	ООО «Гермес»	20.000 руб.
17	Электронные пожертвования	19.000 руб.
18	Производство изделий из Алтайского кедра «Fito Next»	3.000 руб.
19	Цветочный салон «Амелия»	1.000 руб.
20	Цветочный салон «Цветочное удовольствие»	2.000 руб.
21	Салон наращивания волос «А-Студио»	1.000 руб.
22	Юпек	50.0000 руб.
23	Частные лица	147.320 руб.
24	Рекламное агенство «Четверка»	51.480 руб.

**535.800 рублей составил бюджет акции**

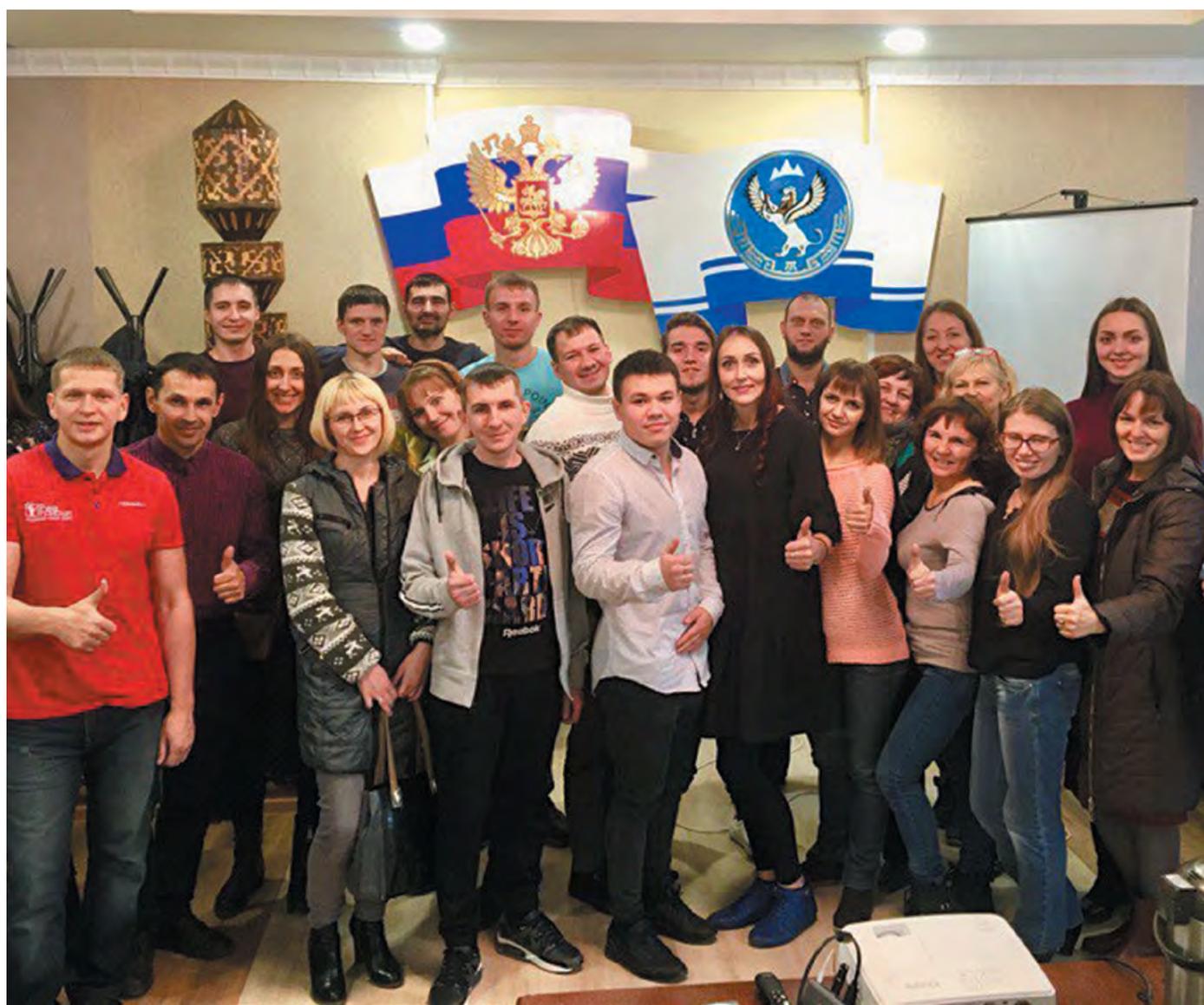


## Обучение

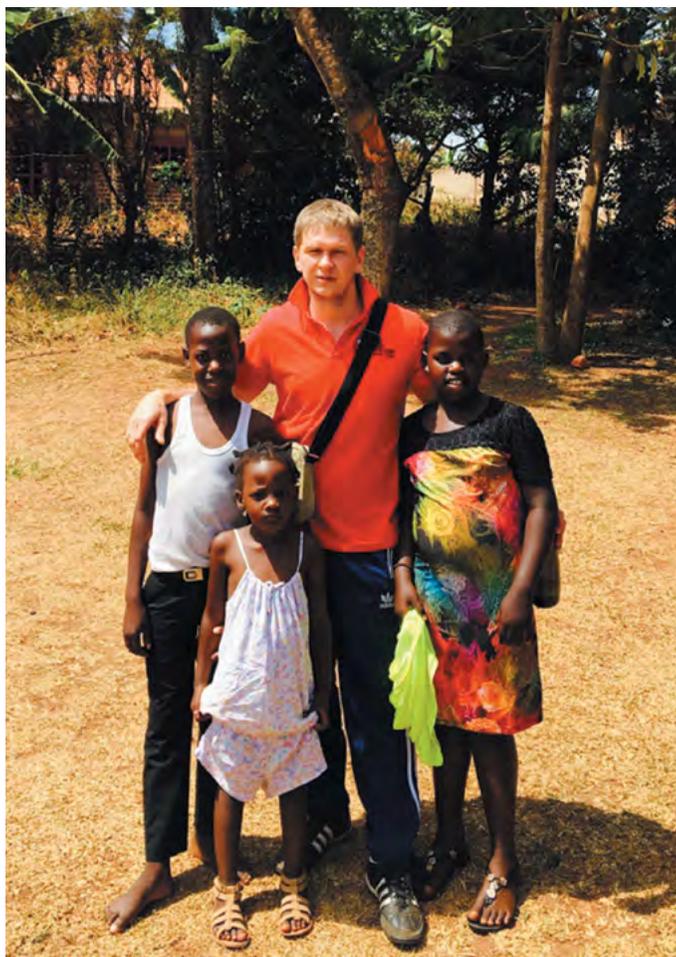


В этом году мы поделились своим опытом по работе с детьми с ОВЗ и организации масштабных мероприятий для детей с ребятами из благотворительной организации «Лучики надежды и добра» г. Ачинск.

Также провели обучение для благотворительных организаций в Горно-Алтайске и Майкопе.



# Международная работа



## Африка

В январе 2017 года наша команда ездила в Африку. Цель поездки - помощь детям: вещами, лекарствами, продуктами, водой.

Страна, в которой мы были – Уганда. Вокруг бедность и нищета. Многие живут без света и воды. Есть места, где колодец с водой имеется только один на несколько деревень. Дети голодные и не имеют одежды.

Чуть больше двух недель мы посещали разные деревни этой страны. Дети получали необходимую им помощь.

Много занимались спортом с детьми, оставляли им спортивный инвентарь – чтобы ребята дальше могли заниматься и тренироваться.





## Абхазия

Осенью 2017 года мы всем составом были в рабочей командировке в Абхазии.

Ранее процветающая курортная страна, теперь из бывшей красоты сохранила лишь великолепие природы. Последствия войны с соседней Грузией оставили свой отпечаток как на городах, так и на экономике. Люди тоже значительно пострадали морально и материально конечно же. Многие остались без крыши над головой.

В основном мы занимались малообеспеченными семьями и семьями, в которых ребёнок воспитывается одним из родителей по причине нахождения второго в местах лишения свободы. Кстати, эти места нам тоже удалось посетить. Ну и конечно же дети из интернатов и неблагополучных семей.

Продуктовую помощь получили 15 семей. Проведён однодневный лагерь для детей.

Также провели турнир по флорболу среди воспитанников различных Абхазских интернатов.





## Куба

В начале 2018 года мы посетили остров «свободы» Куба.

Мы были в городе Гавана. Страна довольно небогатая, где царит коммунизм. Практически все предприятия принадлежат государству, нет частного предпринимательства: интернет, такси, рестораны, все принадлежит муниципалитету. Почти все дома очень старые, новые не строятся. То же касается и автомобилей - ретро авто самые актуальные. Люди получают талоны на необходимые продукты, средняя зарплата - 20-30 долларов, хотя жизнь, на самом деле, недешевая. В общем, людям жить там очень непросто.

Наша миссия состояла в том, чтобы помочь людям одеждой и едой, и мы своё дело выполнили на 100%. Мы ходили и ездили по разным районам и помогали людям. Многие плакали, так как никогда не видели такой помощи со стороны совершенно незнакомых людей, да ещё и из другой страны. Мы раздали почти 100 кг вещей. Около 100 семей получили продуктовые наборы. Также провели спортивный турнир по футболу для дворовой молодежи





## Индонезия

С 4 по 23 мая 2018 у нас состоялась поездка в Индонезию на остров Борнео, в город Пурухчаху. Мы реализовали все, что хотели.

Провели пятидневный детский лагерь, где были спорт, обучение детей, танцы, разные мастер-классы, награждение и подарки.

Посещали бедные семьи с продуктами наборами. Продукты покупали на месте. Ездили в отдаленные деревни в джунглях. Помогали людям продуктами, проводили мероприятия для детей.

Немного о городе, в котором мы жили.

- Основное средство передвижения – мотоциклы. Нет общественного транспорта
- Климат: очень жарко и влажно
- Люди – добрые и открытые. Все хотят с тобой сделать фото, белый для них – редкость
- Много разной мелкой живности, насекомых: большие тараканы, скорпионы, ящерицы и т.д.
- Сильные дожди
- Только работающие на государство могут получать пенсию.
- Люди делают резину, добывают каучук, выращивают рис - Воду в городе дают раз в неделю.
- 80% – мусульмане.
- Дети учатся с семи часов утра. И вообще, люди очень рано встают – и взрослые, и дети – в шесть уже все на ногах.
- Бензозаправка открыта 3 раза в неделю, и на ней огромные очереди. В другое время можно купить бензин у перекупщиков, но в 2 раза дороже.



# Наша команда

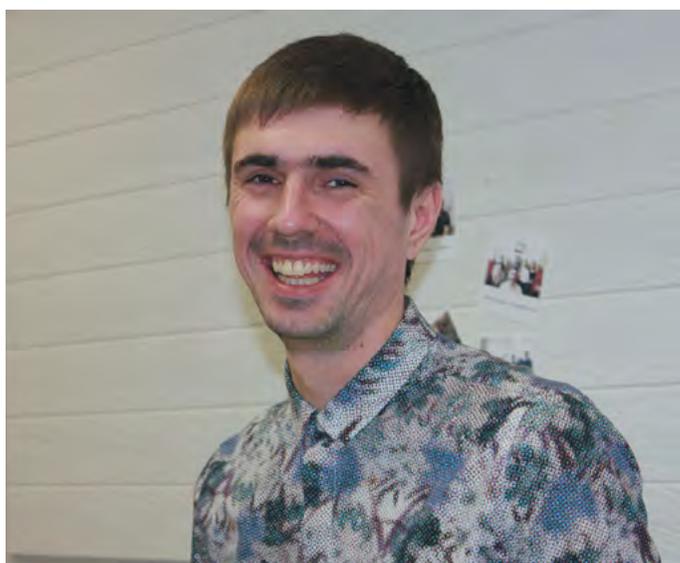
Хорошая, слаженная команда отличается тем, что обладает способностью из разных мнений, как из пазлов, составить общую ясную картину. Именно такая команда должна стать точкой опоры, которая по выражению Архимеда, позволит перевернуть мир.



Зайков Сергей



Аушкан Юлия и Владимир



Золотарев Антон



Шутов Павел



Антипов Максим



Савинова Вероника Владимировна

# Наши волонтеры



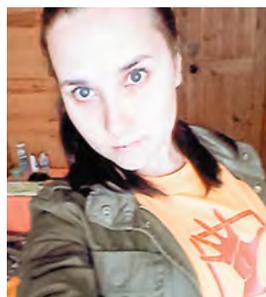
Александра  
Карелина



Анна Брюсянина



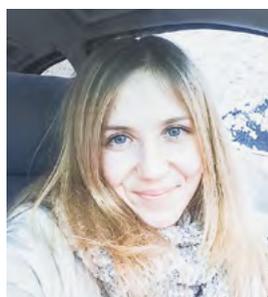
Анна Ефименко



Вероника Мильке



Диана Шувалова



Евгения Ушакова



Евгения Федорова



Екатерина Макеева



Елена Дизендорова



Инна Аверина



Ирина Зайкова



Ксения  
Владимирцева



Ксения Пинаева



Ксения Рублева



Любовь Чусова



Марина Бардина



Мария Иляскина



Наталья Перевалова



Наталья Хомякова



Оксана  
Непомнящих



Сергей Глухов



Татьяна  
Лолицкая



Татьяна  
Фатькина



Юлия  
Быстрицких



Юлия Грауль



Юлия Пчела

# Отзывы партнеров

## **Виталий Макаров**

С благотворительным фондом мы сотрудничаем уже не один год. Это невероятные ребята, они делают жизни людей лучше. Горжусь тем, что в нашем городе есть такие люди, которые действительно меняют мир!



## **Анна Кононенко, рекламное агентство «Четверка»**

С фондом «Рука помощи» мы сотрудничаем уже порядка 3-х лет, это именно та организация, которая действительно активно помогает детям и делает это честно, что в этой сфере немаловажно. Ответственный, компетентный и серьезный подход к каждой акции, открытая отчетность по итогам. Отдельно хотелось бы сказать несколько слов о сотрудниках: отличная и слаженная команда профессионалов-волшебников, которые ежедневно делают наш мир немного лучше и добрее.



## **Анастасия Панфилова, радио «Юнитон»**

Дети - наше будущее. А команда фонда «Рука помощи» меняет их судьбы в самую лучшую сторону. К сожалению, у нас немало особенных детей, детей с ограниченными возможностями, которым приходится нелегко. Мы очень рады, что можем помогать фонду, ведь благодаря таким людям мир преобразуется.



## **Елена Коротаева, компания «Связной»**

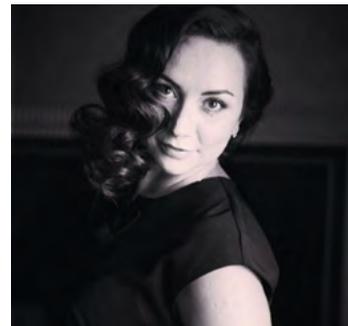
С фондом «Рука помощи» в лице Зайкова Сергея коллектив компании Связной познакомился в конце 2013 года. С тех пор мы сотрудничаем. Благодаря работе фонда по организации различных социально значимых мероприятий очень много людей получили так необходимую для них помощь, будь то дети из приютов, детских домов или семьи, нуждающиеся в поддержке в трудную



минуту. За эти годы количество проектов увеличилось, появились проекты, поддерживающие спорт среди подростков, что немаловажно для детей, оставшихся без попечения родителей. Хотелось бы пожелать развития и процветания фонду, а также больше людей вокруг, желающих быть причастными к таким важным и нужным проектам. Удачи!

## **Любовь Чусова, партнер фонда, Бутик модной одежды «Модпо»**

Что такое «Рука помощи»? Это слаженный организм, небезразличных людей к чужим судьбам, работающих в одном духе! Что они делают? ДОБРО! И учат нас этому! Помогать - это просто и очень приятно! В каждодневной суете нам вечно некогда, даже если хочется, или мы зачастую не знаем, как помочь и чем. Хотите быть полезным, осуществить чью-то мечту, уделить внимание? А они это делают каждый день! И спасибо им огромное за их открытые и добрые сердца! Они протягивают Руку помощи тем, кто в этом нуждается. СПАСИБО ВАМ.



## **Яна Чачина, Телеканал РЕН ТВ**

С фондом «Рука помощи» мы сотрудничаем уже много лет. Ценим нашу дружбу за их настоящий профессионализм и самоотдачу. Все грамотно, четко и по полочкам. Спасибо им за такое отношение к своему делу!



## **Зарецкая Наталья, коммерческий директор ООО «Рекламное агентство «Четверка». Телеканалы Домашний, ТВ3 (Новосибирск)**

Поднять и протянуть руку помощи? Почему бы и нет? Узнав и углубившись в сферу благотворительности, очень радуешься, что есть такие организации, которым можно доверять. Благотворительный фонд «Рука помощи» пример этому. Можно с уверенностью вложить свое время, средства и любовь, зная, что кому-то от этого станет гораздо легче, тому, кто по-настоящему в этом нуждается. Наличие обязательных отчетов, отзывов, благодарности дает понять, что всё идет не зря.



# Отзывы благополучателей

## **Жанна Челбаева**

Проблем в жизни мамы, которая одна воспитывает ребенка-инвалида, много и одна из них - нет материальной, временной, психологической возможности ухаживать за собой.



Фонд «Рука помощи» организовал замечательный проект - «Счастливая мама». Был выбран удобный для меня день, который был посвящен только мне.

Сначала разговор с психологом, который выслушал (а это очень много значит), дал нужные советы, поддерживал. Потом салон со стрижкой-покраской-макияжем-маникюром (как же давно я не могла сделать это все сразу). Потом - за новым платьем! И вся обновленная - в кафе с подружкой болтать, делиться впечатлениями. И еще букет цветов. Впечатлений хватило надолго! Фонд «Рука помощи» замечательный. Делает много добрых дел. Это и помощь отдельным семьям и даже организациям. Например, нашей общественной организации ЦАДИ (центр адаптации детей-инвалидов) он помог в приобретении обоев. И люди в фонде работают позитивные, отзывчивые и улыбочивые. Спасибо фонду «Рука помощи».

## **Альфия Романюк**

Когда в семье рождается ребёнок-инвалид, чаще всего один из родителей вынужден оставить работу, чтобы ухаживать за больным ребёнком. Чаще всего это мать. А ещё, к сожалению, нередко мужчины не выдерживают новых жизненных трудностей и оставляют семью.



Уход за больным ребенком - это тяжелый морально и физически труд 24 часа в сутки, 365 дней в году, без выходных, праздников и отпуска. И это - на всю жизнь.

Фонд «Рука помощи» оказал мне поддержку в тот момент, когда мне это было наиболее необходимо. Бесконечные реабилитации, больницы, хождение по врачам, чиновникам так вымотали меня на тот момент! И тут я попала на проект «Счастливая мама». Казалось бы, всего лишь причёску поменяли, платье подарили, цветы и ужин в кафе, но я себя почувствовала в сказке. Сразу поднялась самооценка, радость в жизни, понимание, что жизнь продолжается и надо радоваться каждому дню! Спасибо большое фонду «Рука помощи»! Вы делаете людей счастливыми!

## **Тамара Джежула**

До сих пор не могу поверить в такое чудо! Случилось так, что нам понадобился компьютер, именно КОМПЬЮТЕР, не ноутбук, наша дочь очень долго о нем мечтала, финансово мы вообще не тянули на него, а учеба не за горами (мы надомники). Я обратилась в фонд, и вот это да! Я выразилась как в рекламе, МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ! Рука помощи!

Радости конечно было много, честно говоря, не ожидали, что ребята так быстро откликнутся. Мы ведь понимаем, что таких как мы много, всем хочется помочь. Наша семья очень благодарна фонду, а вернее всем его сотрудникам и тем, кто с ними сотрудничает! Ребята, низкий вам поклон! Здоровья и счастья вам и вашим семьям.

## **Ольга Вергунова**

Со своими проблемами я столкнулась 9 лет назад, когда в процессе неправильно принятых родов, моя новорожденная дочь оказалась в глубокой коме. После выписки из больницы начались постоянные походы по врачам, реабилитации, процедуры без выходных. Это продолжается и сейчас. Такой ритм жизни предстоит еще долгие годы. Я одна воспитываю дочь, мне пришлось уйти с работы. Все лечение платное. Я старалась многое оплачивать сама, но последнее время это не получается. В феврале 2018 БФ «Рука помощи» помог нам оплатить лечение в реабилитационном центре «Шагаем вместе». В фонде работают отзывчивые люди. Нам собрали нужную сумму за очень короткий срок. Я благодарна фонду за оказанную помощь.

Также фонд проводит замечательные проекты «Счастливая мама» и «Мечты сбываются». Нам с дочерью посчастливилось стать участниками данных проектов. Спасибо за вашу помощь и заботу. Удачи и процветания фонду.

## **Евгения Югай**

Добрый вечер! Я мама, воспитывающая одна двух детей, один из которых ребенок инвалид. Хочу сказать фонду «Рука помощи» огромное спасибо за свою заботу. Участвуя в проекте «Счастливая мама», я поняла, что жизнь продолжается! Так же в оказании помощи в реабилитации моего ребенка и в помощи продуктовой корзиной. Хочется много раз повторять огромное спасибо за ваши добрые дела!



### **Бартошкина Ольга**

13 лет назад в нашей семье родился долгожданный ребёнок. Роды были трудными и как следствие ППЦНС, а в год поставили официальный диагноз - ДЦП. С самого рождения мы верили, что несмотря на возникшие трудности во время родов - у нас всё будет хорошо. Поэтому я оставила работу и все силы были брошены на то, чтобы восстановить здоровье сына. Массажи, ЛФК, плавание, курсы реабилитации в центрах, занятия логопедией и многое другое. С моей стороны Рома - единственный сын, внук, племянник, поэтому мои родные всегда были рядом, помогали и словом, и делом. Кризис 2014 года сильно сказался на нашей семье, вначале теряют работу сестра и её муж, потом мой супруг по скорой увозится в больницу, операция, восстановительный период, в довершении всего тоже оказывается без работы и без оплаты больничного. У всех возраст за 45, в данный период у работодателей выбор большой, и они выбирают более молодых. Вся пенсия уходила на оплату ипотеки, но и её не хватало, начались проблемы с банком. В тот период не то что на лечение сына не было средств, но и на хлеб. Стала обращаться в фонды за помощью, но в тот момент приходил везде - отказ. А фонд «Рука помощи» не отказался и протянул руку - мы окунулись на три дня в атмосферу заботы, добра и взаимопомощи! Чуть позже исполнилась мечта Ромы - попасть в Кремль и Палеонтологический музей в Москве! Сколько было положительных эмоций - даже не передать словами!



### **Ольга Ворошилина**

В 2009г. родилась моя лапочка-дочка Алёнка. Диагноз ДЦП поставили в годик, лечились, росли, развивались, доча подрастала. В 3 года купили ей обычный велосипед, но она очень быстро из него выросла, я стала переживать, что весёлые прогулки на велосипеде закончились. Но все сложилось иначе, как по волшебству, нам позвонила Юля из фонда «Рука помощи» и спросила, чем мы можем вам помочь? Конечно же это был - велосипед! И уже через месяц у нас стоял новенький велосипед для детей с ДЦП! Мы очень счастливы, рады и очень благодарны фонду, нам даже не пришлось просить помощи, ребята сами хотят помогать и помогают! Зная, что есть такие люди, жить становится легче. Спасибо, что вы есть и встретились нам на нашем не очень лёгком жизненном пути!



## **Отзывы волонтеров**

### **Александра Карелина, волонтер**

Хочу сказать большое спасибо команде фонда «Рука помощи» за возможность помогать людям и быть частью той команды, которая действительно меняет мир к лучшему. Вы ценные ребята, которые знают свое дело и призвание. Очень круто быть с вами!



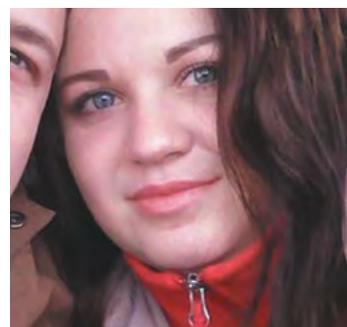
### **Ксения Рублева, организатор мероприятий.**

Волонтер для меня - это душевный порыв..., когда много тепла, им необходимо, на мой взгляд, делиться.



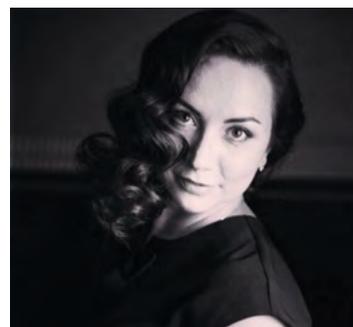
### **Юлия Мымрина, психолог.**

Занимаюсь развитием бизнеса в сфере красоты, здоровья и спорта. Почему стала волонтером?! Духовное воспитание и потом, кто если не мы?!



### **Любовь Чусова, юрист, стилист, маркетолог.**

Если можешь помочь - помоги, может кто-то станет немножко счастливее. Мне нравится исполнять маленькие мечты. Люблю, когда люди улыбаются!



Благотворительный фонд «Рука помощи»  
г. Новосибирск ул. Орджоникидзе 47  
Rukka.pomoshi@gmail.com  
(383) 239-25-93  
8-913-987-97-35ИНН 5405275066

КПП 540501001  
БИК 045003737  
р./сч 40703810500005016454  
кор.сч. 30101810050030000737  
Сибирский филиал ЗАО «Банк Интеза»

# ТВОРИ ДОБРО

Сайт: [рука-помощи.рф](http://рука-помощи.рф)

 [vk.com/rukkapomoshi](https://vk.com/rukkapomoshi)

 [www.instagram.com/rukkapomoshi](https://www.instagram.com/rukkapomoshi)

 [www.facebook.com/rukkapomoshi](https://www.facebook.com/rukkapomoshi)